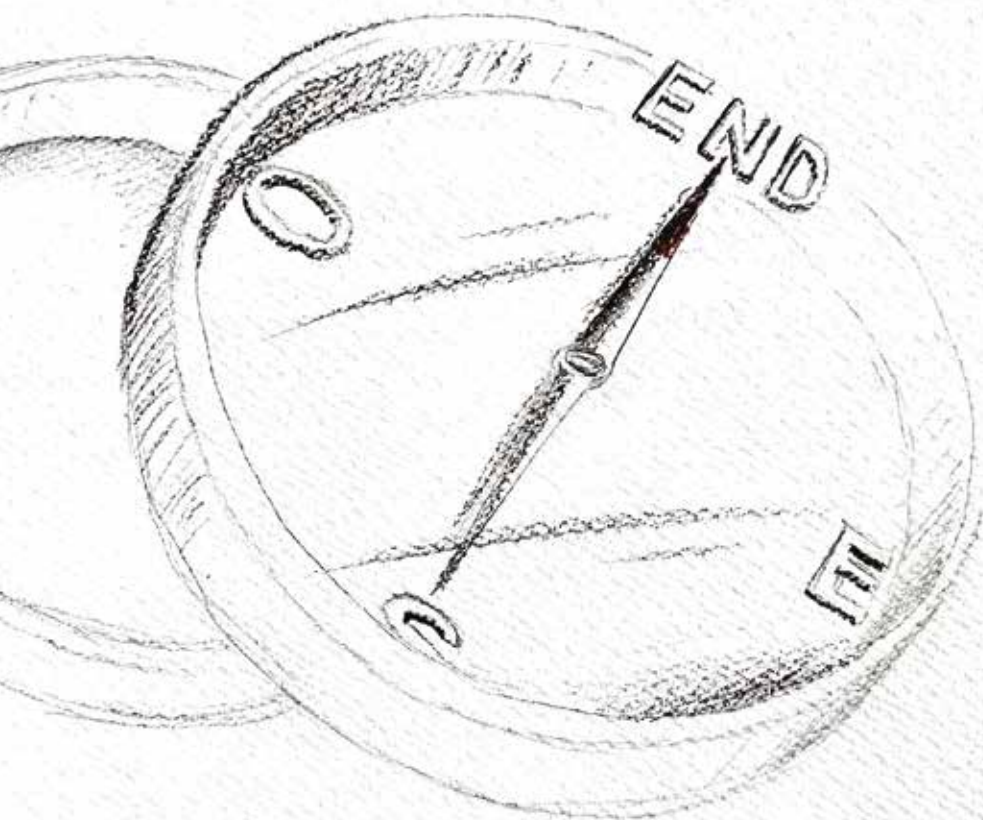


OP PAD MET OLV GROEPEN

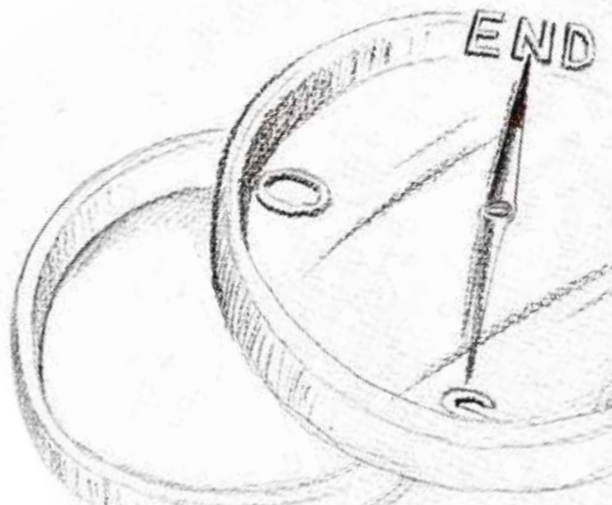


Equipes Notre-Dame

WWW.EQUIPES-NOTRE-DAME.BE

OLV GROEPEN

Een voorstel voor de echtparen



*God voegt niets toe aan de liefde tussen ons,
hij openbaart zichzelf erin.*

Maurice Bellet

*De Onze-Lieve-Vrouw Groepen in een wereld in beweging.
We bekijken hier vanwaar we komen en waar we naartoe gaan
en welke weg we zullen volgen om het te bereiken.*

Een uitnodiging

«Hier hebben we elkaar lief!» De OLV Groepen werden opgericht om een ware en edelmoedige liefde als echtpaar te bevorderen, die in het christelijk geloof geworteld en ondersteund wordt door de vriendschap van een groep. Deze groep komt samen in de naam van Christus, die de groep verenigt: «*Waar twee of drie samen zijn in mijn naam*», zei Jezus, «daar ben ik met hen» (Matteüs 17:19). De groep bestaat uit 4 tot 6 echtparen waar iedereen de nodige inspiratie vindt om zich spiritueel te ontwikkelen. Een begeleider - vaak een priester - is volwaardig lid van de groep.

In de geschiedenis van de Kerk zorgen de OLV Groepen voor een nieuw hoofdstuk in de spiritualiteit van het echtpaar. In februari 1939 kwamen vier echtparen bij elkaar en vroegen aan Pater Caffarel (1903-1996) om hen te begeleiden. Ze wilden hun vriendschap beleven in de naam van Christus, hun gebedsleven voeden en wederzijdse hulp beoefenen op materieel, moreel en spiritueel vlak. Al snel na de oorlog kwamen andere echtparen in dezelfde geest bij elkaar. Het verlangen ontstond om een aantal regels op te stellen om een vaste basis te leggen voor de ontluikende beweging. Op 8 december 1947 werd het Handvest van de OLV Groepen uitgevaardigd.

Vandaag is de beweging wereldwijd verspreid en telt ongeveer 75000 echtparen, verdeeld over 70 landen. Ze wordt geleid en gecoördineerd door de internationale organisatie van de Beweging (ERI) die in Parijs bevestigd is. Om de zes jaar brengt een grote internationale bijeenkomst duizenden leden samen.

Een uitnodiging tot menselijke en spirituele groei

De echtparen hebben een bijzondere aandacht voor hun menselijke en spirituele groei, in het licht van het evangelie en met de genade van het sacrament van het huwelijk. Ze komen samen om duurzame liefde alle kansen te bieden en om van hun echtgenoot hun eerste naaste te maken. Net als alle christenen voelen ze zich uitgenodigd om een «middelmatig, verwaterd, onsamenvattend bestaan» achter zich te laten en ze voelen zich geroepen tot heiligheid - het ware geluk volgens God⁽¹⁾ - waarvan de Zaligheden die Jezus verkondigt het beeld zijn.

«Je hoeft geen bisschop te zijn om een heilige te zijn» benadrukt paus Franciscus. Heiligheid betekent leven in verbondenheid met Christus. Dit is wat christenen uniek maakt in een wereld die spiritualiteit vaak links laat liggen. Het komt erop neer iets van deze Jezus van Nazareth te weerspiegelen, in het hart van een concreet en dagelijks bestaan, in al zijn dimensies: persoonlijk, familiaal, professioneel en sociaal. Bisschop François-Xavier Nguyen bracht als voorbeeld 14 jaar door in de marxistische gevangenissen van Vietnam: «Ik grijp de kansen die zich elke dag voordoen», zei hij, «om gewone handelingen op een buitengewone manier uit te voeren.»

1. Paus Franciscus in *Gaudete et exultate*.

Een uitnodiging om zich te herbronnen

Om dit leven volgens de Zaligheden te bereiken, is het van vitaal belang zich te herbronnen in het gebed. Dit «moment van rust, eenzaamheid en stilte» in de aanwezigheid van God maakt een «oprechte dialoog tussen God en mens» mogelijk. «Ik geloof niet in heiligheid zonder gebed, ook al gaat het niet per se om lange momenten of intense gevoelens», benadrukt Franciscus.

Als geloof onze prioriteit is, moeten we daar een prijs voor betalen. Zonder een plek van herbronning, zal de «tijdsgeslacht» ons snel inhalen. Zo is het ook met het Evangelie: ofwel gaan we het dieper verwerken en wordt het veeleisender, maar ook zaligmakend; ofwel wordt het kleurloos en oppervlakkig, en wordt het zo niet doorgegeven.

De OLV Groepen stellen concrete aandachtspunten voor. We worden uitgenodigd om regelmatig prioriteiten te stellen en een balans op te maken. Neemt deze activiteit, deze relatie, deze hobby niet meer ruimte in mijn leven in dan het verdient? «Wat heeft het voor zin om de wereld te winnen als je je ziel verliest?» vroeg Jezus (Matteüs 16:26). En hij geeft ons het voorbeeld van een koopman die op zoek was naar mooie parels. Toen hij er één van grote waarde vond, «ging hij heen en verkocht alles wat hij had om het te kopen» (13, 45-46).

Het voornaamste doel van de OLV Groepen is echtparen bij te staan op de weg naar heiligheid. Niet meer en niet minder.

Henri Caffarel

De maandelijkse bijeenkomst

*Ubi caritas et amor, Deus ibi est.
Waar barmhartigheid en naastenliefde is, is God aanwezig.*

De maandelijkse bijeenkomst, gevoed door een voorafgaande dialoog als echtpaar, is één van de essentiële elementen van de dynamiek van de groep. Ze wordt voorbereid door het gastechtpaar en de geestelijke begeleider. De bijeenkomst begint met een eenvoudige maaltijd. Na een moment van gebed - om een echte overgang te maken - komt een tijd van delen om ieder aanwezige de kans te geven over zijn of haar belevenissen van de afgelopen maand te bespreken. Tijdens deze uitwisseling wordt elk lid uitgenodigd om aandacht te besteden aan de evolutie van zijn of haar spiritueel leven, met verwijzing naar de zogenaamde «concrete aandachtspunten», die de Beweging ons voorstelt.

Een uitnodiging tot broederlijk delen

Het «met elkaar delen» is van het grootste belang. Ieder vertrouwt aan de anderen toe wat hij of zij ten diepste meemaakt, de gebeurtenissen die hen dichterbij God brengt. Het gaat erom dat we de oppervlakkige laag van ons dagelijks bestaan achter ons laten om te bekijken wat we beleven en wat ons doet leven. Door het aan de anderen te vertellen - zonder er schaamteloos over te zijn - kunnen we ons er bewust van worden en de vruchten van plukken.

Wat heb ik de afgelopen weken meegemaakt dat belangrijk is in mijn leven en ten opzichte van mijn relatie met God? Welke ervaringen nodigen mij uit om deze met woorden uit te drukken, ze met de andere leden te delen om samen te groeien? Waar sta ik in mijn geestelijk leven, met betrekking tot de «concrete aandachtspunten»?

Dit is geen debat of discussie, maar een moment van «religieus luisteren», een echt «spiritueel gesprek» waarin iedereen zich in waarheid kan uiten. Hij die spreekt is verzekerd van een warm en welwillend onthaal van de anderen. Deze uitwisseling, met de jaren intiemer, wordt des te beter als het door ieder echtpaar wordt voorbereid. Diepgang leidt tot diepgang, oppervlakkigheid maakt ons oppervlakkig. Op deze manier wordt de groep een echte geloofsgemeenschap, op dezelfde manier waarop God tot het hart van ieders leven spreekt.

Er zijn grote vreugden of diepe lijden die alleen in een bepaalde sfeer gedeeld kunnen worden. In moeilijke momenten, kunnen spreken, zonder onderbroken of beoordeeld te worden, biedt een therapeutische waarde voor alle leden van deze geloofsgemeenschap. «Luisteren is het begin van de genezing van de ziel», zegt broeder Roger van Taizé. Wat gehoord wordt - terwijl het vertrouwelijk blijft - kan het onderwerp zijn van meer persoonlijke gesprekken aan het einde van de bijeenkomst en tijdens latere bezoeken of telefoongesprekken.

Eén van de genaden van de OLV Groepen is de kwaliteit van het luisteren, van welwillendheid en oprechte overeenstemming onder de leden. Verankerd in een gemeenschap van spirituele oorsprong, kan er zich in de loop van maanden en jaren een echte psychologische veiligheid ontwikkelen; dit helpt mensen om met elkaar te spreken, hun vreugde en verdriet te delen en zich open te stellen.

*Emmanuelle Riblier, huwelijks- en gezinstherapeut,
lid van een groep*

Na een eerste periode waarbij enkel geluisterd wordt - en dit is vaak voldoende - kan het gesprek vrijer verlopen. Soms voelen één of meer leden zich zelfs geroepen om te reageren op wat iemand anders gezegd heeft. De groep komt zo in een dynamiek van empathische uitwisseling, broederlijk delen en spirituele wederzijdse bijstand.

«Draag elkaars lasten», zei Sint Paulus (Galaten 6:2). En waarom zouden we dit soort dialoog niet in het gezin, of met de kinderen aangaan?

Een uitnodiging tot bezinning

Elk jaar kiest de groep een studiethema met betrekking tot het geloof, de spiritualiteit, het huwelijks- of gezinsleven, of een belangrijk maatschappelijke thema in het licht van het Evangelie⁽²⁾. Er zijn suggesties bij de beweging te vinden ofwel kan elke groep zelf een interessant boek of brochure uitkiezen.

Het echtpaar of de echtparen die de samenkomst voorbereiden zullen dit thema tijdig vastleggen en stof tot bezinning bezorgen. Er zijn veel mogelijkheden om dit te doen en creativiteit heeft hierbij alle recht. Het belangrijkste is dat het een verrijking is door deze persoonlijke lezing en de broederlijke uitwisseling. De groep krijgt dan een belangrijke plaats om zijn christelijk geloof eigen te maken en erin te groeien.

Een uitnodiging om samen te bidden

De OLV Groepen zijn geen gebedsgroepen. Maar samen bidden blijft essentieel. Het opent de tijd om met elkaar te delen en sluit de bijeenkomst. Bepaalde groepen hebben ook soms een

2. Paus Franciscus in Laudato Si en Fratelli Tutti.

eucharistieviering. Maar het kan ook een tijd van stilte zijn, het herlezen van een passage uit het thema van de dag, het zondagsevangelie of een andere tekst die ons in staat stelt om in broederlijke stilte met God te communiceren.

Meestal delen we dan onze gebedsintenties.

We kunnen de bijeenkomst afsluiten met een korte bezinning: Wat onthoud ik van deze avond? Wat heeft me deze avond bijzonder geraakt? Of wat heeft me verontrust? Wat wordt mijn focus voor de komende maand?

Samen een glaasje nemen zal de avond afsluiten en nieuwe banden smeden.

Een uitnodiging tot evaluatie

Rekening houdend met de vakanties zijn er ongeveer acht «maandelijke» bijeenkomsten per jaar. Een negende bijeenkomst wordt gewijd aan het opmaken van de jaarlijkse evaluatie, want als we niet waakzaam zijn, dreigt de «zeilboot» van ons echtpaar en van de groep «af te drijven». Deze eindejaar evaluatie helpt ons het traject bij te sturen en ons op koers te houden. Aan het einde van de bijeenkomst, verbindt elk echtpaar er zich toe de reis volgend jaar voort te zetten.

Een ander gevaar is dat we een groep oude vrienden worden. Hoewel deze vriendschap, die zo kenmerkend is voor de OLV Groepen, heel belangrijk is, mag ze ons het hoofddoel niet doen vergeten. Het is niet voor de vriendschap dat de groep bijeenkomt, maar om het geloof van de leden te voeden. Op deze basis zal de vriendschap bloeien als een mooie vrucht.

De gereedschapskoffer

De OLV Groepen bieden een «gereedschapskoffer» met richtlijnen voor een spiritueel leven, dit zijn de Concrete Aandachtspunten. De woorden 'zelfontplooiing', 'persoonlijke ontwikkeling' en 'aan jezelf werken' worden er vaak voor gekozen. Deze punten in de praktijk zijn een echte inspanning voor iedereen. Leggen sportbeoefenaars zichzelf geen strenge discipline op als ze trainen? Sint Paulus schreef aan de Korintiërs: «*Zij doen het voor een lauwerkrans die zal verbleken, maar wij doen het voor een krans die niet zal verbleken*» (1 Korintiërs 9, 25). Het geestelijk leven is geen dolce farniente!

Deze «referentiepunten voor een spiritueel huwelijksleven» bieden praktische middelen om spiritueel waakzaam te blijven. Ze vormen de basis voor een goede samenleving van gelovige echtparen, het DNA van de spirituele pedagogie van de OLV Groepen. Ze maken het mogelijk dat het sacrament van het huwelijk zich dagelijks ontplooit, dankzij een leven dat gevoed wordt door het Evangelie en de wederzijdse steun van elkaar, in verbondenheid met Christus. Ze maken deel uit van de reiskoffer van elk echtpaar naar een meer volwassen liefde.

Er zijn zes steunbalken:

1. Luisteren naar het Woord van God;
2. Dagelijks tijd nemen voor persoonlijk gebed;
3. Samen bidden: echtelijk en familiaal;
4. De kans om elke maand met zijn twee te gaan zitten: een geschenk dat echtgenoten elkaar geven;
5. Het opstellen van een leefregel die regelmatig wordt herzien;
6. Een jaarlijkse retraite.

Dit zijn geen houdingen of waarden, maar middelen en gereedschappen die geleidelijk ontdekt worden. Iedereen maakt het zich eigen volgens zijn spirituele en psychologische persoonlijkheid. Het spirituele leven van de echtgenoten is als een software. Als je niet de tijd neemt om te zien hoe het werkt, zal je er nooit het beste kunnen uithalen.

Een uitnodiging om als echtpaar samen te bidden

Het charisma van de OLV Groepen nodigt ons uit, om als echtpaar (en als gezin), Christus te volgen. Voor God vormt het echtpaar een eenheid. We blijven uniek in Zijn ogen en voor elkaar. In het leven, in de groep, in het gebed, zijn we niet langer twee naast elkaar geplaatste entiteiten. Dit is precies het doel van het huwelijk: één worden en toch twee blijven.

Het individueel gebed blijft ieders privétuin voor God, maar het gebed als echtpaar - dat door oefening aangeleerd wordt en in de loop der jaren evolueert en vele vormen kan aannemen - plaatst ons als echtpaar voor Hem. Deze twee benaderingen verrijken elkaar als we proberen dankbaarheid en lofprijzing te ontwikkelen en te luisteren naar Gods oproepen in ons dagelijks leven.

Het logo van de OLV Groepen stelt twee ringen voor die verstrengeld zijn met een vis, het zeer oudchristelijk symbool van Christus. De letters Ichthus (vis, in het Grieks) zijn de initialen van *Jezus Christus, Zoon van God, Verlosser*.

Een uitnodiging om in de voetsporen van Christus te stappen

Het christelijk geloof zet ons in beweging om te groeien. Het leidt ons naar anderen en naar God, elke dag meer en meer, in één en dezelfde beweging. Om God te ontmoeten, moeten we beginnen met onze naaste echt te ontmoeten. De liefde tot God is inderdaad het eerste gebod, maar we bereiken het via het tweede, dat van de naastenliefde, zoals de heilige Augustinus het verkondigde.

Dit alles kan niet abstract blijven. Elke dag die ons geschonken wordt, worden we geroepen om concreet uitdrukking te geven aan deze liefde voor God en de naaste. Dit is precies «Gods wil» en wat hij van ons verwacht. *Wat zal U vandaag voldoening geven, Heer? Wat past bij Uw droom van een rechtvaardiger wereld die U ons vraagt op te bouwen?* Om zijn Koninkrijk te laten komen heeft God ons nodig, maar hij respecteert onze vrijheid.

Het project van God beleven we elke dag en het verdient onze dagelijkse aandacht wanneer we ons leven herlezen. Maar het is ook een project van lange adem: het is goed om te weten waar je heen wilt in je christelijk leven, om voor jezelf een soort spiritueel 'carrièreplan' op te maken. Dit is de Leefregel en de OLV Groepen nodigen ons uit om deze regelmatig aan te passen. De jaarlijkse retraite is een bevoorrecht moment om deze leefregel te herzien, een goede periode om ons te herbronnen.

Een uitnodiging voor een geestelijke dialoog

Tussen het dagelijkse ritme van gebed en het jaarlijkse ritme van de retraite, is er een maandelijks tijd voor «geestelijke dialoog in liefde».

Samen genieten van kwaliteitstijd, in een sfeer van gebed en het

luisteren naar het Woord, op een veilige afstand van de dagelijkse stress en onze computer die altijd aanstaat. Dit is een geschenk dat we onszelf geven. In het begin kan deze tijd van dialoog soms als een verplichting aanvoelen, maar naarmate de jaren verstrijken, worden de voordelen van deze momenten van pauze en uitwisseling tussen echtgenoten duidelijker.

Zittijd

Het samenzitten is op zich niets bijzonders als je onder hetzelfde dak woont! En toch wilde pater Caffarel elke maand een echtpaar een essentieel moment van waarheid, liefde, openhartigheid en ontspanning bieden onder de blik van de Heer! Onder hetzelfde dak wonen, dezelfde taken en dezelfde zorgen delen zijn geen voldoende redenen om elkaar goed te leren kennen. Samen zitten is vaak de sleutel tot geluk, omdat echtgenoten in een klimaat dompelen dat bevorderlijk is voor diepe uitwisselingen, nooit eerder geuite vertrouwelijkheden en onverwachte correcties. Het is een moment om te pauzeren in het leven, een moment waarop het echtpaar stilstaat en zich voor de Heer plaatst, alsof het zich in de grote zonneschijn van zijn liefde plaatst. Een hele sfeer is hiervoor nodig: een plaats, stilte, de kinderen in bed, de mobiele telefoon uitgeschakeld, enz. Het is een uniek moment dat sommigen zelfs hebben vertaald als het moment waarop zelfs het onbespreekbare bespreekbaar wordt. Hoeveel echtgenoten eindigen deze zittijd niet met vrijen, zo hecht voelen ze zich na deze diepgaande uitwisseling!

Bernadette CHOVELON⁽³⁾

3. LETTRE END France n°238 (2020)

Een uitnodiging om te getuigen

We zouden een zevende baken kunnen toevoegen. Het is essentieel: de verbintenis voor een betere, meer broederlijke wereld. Elk echtpaar kan bijdragen aan een beter gemeenschapsleven. Christenen zijn geroepen om actieve getuigen te zijn van de goede boodschap in de wereld, om alles wat ze kunnen menselijker te maken. De zending is de kern van het Evangelie.

Geestelijke begeleiders

Het «huwelijk van de twee sacramenten» - het huwelijk en de priesterwijding - zoals uitgedrukt, in 1939, op één van de bijeenkomsten tijdens de oprichting, is het herkenningsteken van de OLV Groepen. Deze twee roepingen vullen elkaar aan. Samen - leken en priesters - zijn de Kerk. Eeuwenlang kwamen christenen samen in «huizen», bij mensen thuis. Ze luisterden naar de prediking van de apostelen en deelden brood (*Handelingen der Apostelen 2, 42-47*). Vandaag vormt elk groep op dezelfde manier een cel van de kerk, een «huiskerk». Dit is ongetwijfeld de toekomst van de Kerk in onze landen. *Als we niet zoals de eerste christenen zijn, zullen we de laatsten zijn,» waarschuwt Christine Pedotti.*

Een geestelijke begeleider is een priester (of een diaken of een gewijde persoon) die de oproep van een OLV Groep beantwoordt. Hij wordt uitgenodigd om één te worden met de groep, op gelijke voet. Sint Paulus herinnert ons eraan dat het Lichaam één is, maar uit verschillende leden bestaat, waarbij ieder zijn eigen plaats heeft. Niet allen hebben dezelfde taak», legt hij uit, «maar allen hebben een gemeenschappelijke zorg voor elkaar» (1 Korintiërs 12, 12-31).

Eén echtpaar, gekozen door de anderen, is het verantwoordelijk echtpaar van de groep gedurende één jaar. De geestelijke begeleider daarentegen heeft niet de leiding over de groep en wisselt niet elk jaar. Hij of zij is als de rode draad van trouw, de herinnering aan de tradities die de groep ondersteunt, aan de hand van het Evangelie, het charisma van de OLV Groepen en de geschiedenis van elk groep. De begeleider kan niets opleggen, maar wel suggesties doen en goede raad geven.

Deze complementariteit tussen de echtparen en de geestelijke begeleider is positief voor iedereen. Het echtpaar kan in de geestelijke begeleider adviezen en nuttige verduidelijkingen vinden; het echtpaar kan in de groep een kerkelijke ervaring vinden die ongetwijfeld warmer en broederlijker is en minder klerikaal. Een geestelijke begeleider zijn is zowel een roeping als een geschenk dat met dankbaarheid ontvangen wordt.

Zending

*O mens, je bent gemaakt om te weten
wat goed is, wat de Heer van je vraagt:
niets anders dan rechtvaardig te handelen,
lief te hebben en goed te zijn en te stappen met je God.*

De profeet Micha 6, 8

De OLV Groepen zijn geen doel op zich. Het is een beweging van echtparen, met als enig doel om ieder van hen te helpen hun christelijk leven te beleven, in de voetsporen van Jezus van Nazareth, wiens leven werd gekenmerkt door een dubbele band: met zijn Vader en met zijn broeders, waarbij de twee één werden en elkaar wederzijds energie gaven.

De rijkdom van een groep ligt in zijn diversiteit. Sommigen zijn meer gericht op actie, anderen op contemplatie. Elk van hen brengt naar de anderen wat zij minder ontwikkeld hebben. Op deze manier wordt er een uniek verhaal geschreven in de loop van de verschillende fases van het huwelijks- en gezinsleven en de weg van elk lid. Van tijd tot tijd is het goed om er in dankbaarheid aan terug te denken. Het **Magnificat** (Lucas 1:46-55), Maria's lofzang uit haar ontmoeting met Elizabeth, is een favoriet gebed van de OLV Groepen en sluit vaak de maandelijkse bijeenkomst af.

De groep zal op de één of andere manier trouw blijven aan hen die te maken hebben gehad met weduwschap, scheiding of echtscheiding - het oordeel is aan niemand anders dan God - net zoals het aan elk van de leden is als ze te maken krijgen met ziekte of problemen op het werk, in het huwelijk of in het gezin. Elke situatie vraagt om diepgaand inzicht, verlicht door het Evangelie. Liefde en eerbied blijven het goede antwoord.

Deel uitmaken van de OLV Groepen is in beweging blijven. Natuurlijk is iedere groep uniek in de ogen van zijn leden, maar het krijgt pas zijn volle betekenis als de groepen met elkaar verbonden zijn. «Geen mens is een eiland», zei de dichter. Door in geestelijke en concrete verbondenheid met de andere groepen te blijven, vindt iedereen steun en verrijking, in dankbaarheid voor allen die dezelfde weg zijn gegaan. Grote nationale en internationale bijeenkomsten en andere activiteiten bieden de gelegenheid om nieuwe energie op te doen en de banden tussen de leden van de OLV Groepen te onderhouden. Voor zover het mogelijk is, zal elk echtpaar beschikbaar zijn, voor een specifieke en beperkte periode, voor één van de diensten die nodig zijn om de Beweging vruchtbaar en duurzaam te houden.

De Beweging wordt geleid door een echtpaar dat verantwoordelijk is op nationaal vlak en echtparen die verantwoordelijk zijn voor de regio's. Samen vormen zij de Nationale Groep, met een geestelijke begeleider. Regionale groepen worden ook bijgestaan door een geestelijke begeleider. Zij maken deel uit van de Belgische «Superregio».

Andere diensten zijn onontbeerlijk: secretariaat, communicatie, opleidingen, informatie om te voldoen aan nieuwe aanvragen, piloten om nieuwe groepen te begeleiden, verbinding om de band tussen de groepen te verzekeren, ...

Een jaarlijkse bijdrage geeft concreet uitdrukking aan de solidariteit tussen de groepen en stelt de Beweging in staat om gemeenschappelijke acties uit te voeren. De eerste christenen bundelden niet hun goederen? Zo kan de Blijde Boodschap van Jezus Christus ook vandaag nog vele echtparen tot leven wekken, in de vreugde en de verbondenheid van een broederlijk leven.

Onderweg zijn is vooruitgaan, geen rondjes lopen, geen sightseeing, geen labyrint betreden. Maar onderweg zijn is vooruitgaan. En er is een risico. Er is altijd een risico. Maar een leven zonder risico is niet christelijk.

Paus Franciscus, 12 november 2020.

Voorstel van mogelijkheden voor broederlijk delen en voor het samen delen

1. Stel een thema voor om te bespreken (vergeving, vriendelijkheid...)
2. Waarvoor en voor wie wil ik dankzeggen ?
3. Hoe heeft het geloof mijn leven de laatste tijd beïnvloed ?
4. Waar sta ik met de « concrete aandachtspunten » ? Zijn er momenten geweest van grotere intimiteit met de Heer ?
5. Wat heeft mijn hoop gevoed ?
6. Wanneer voelde ik mij geroepen om meer lief te hebben ?
7. Groei ik, krimp ik of sta ik stil ?
8. Welke evangelietekst (of misschien een andere, een zin, een persoon, een gebeurtenis) heeft mij uitgedaagd, mij doen groeien ?
9. Welke existentiële, relationele, spirituele, familiale of kerkelijke moeilijkheden ben ik tegengekomen ?
10. Wat baart mij op dit moment de meeste zorgen in mijn omgeving, de wereld of de Kerk ? Waarvoor of voor wie wil ik je vragen te bidden ?
11. Wat geeft zin aan mijn leven op dit moment, het grote project dat ik nastreef, de houding die ik probeer te ontwikkelen ?
12. Hoe heb ik geprobeerd te antwoorden op de oproepen van de wereld, hoe heb ik mij ertoe verbonden om van de wereld een betere plaats te maken, om « te vermensenlijken wat voor mij mogelijk is om te vermensenlijken ».

Vragen voor de evaluatiebijeenkomst

Een eerste, algemene vraag: is onze groep in geestelijke groei, in een staat van rust, in verval?

Het klimaat: routine, verdriet, enthousiasme?

Er zijn de voor de hand liggende vragen: het thema, het ritme, de trouw, de voorbereidingen, de kwaliteit van onze uitwisselingen, het klimaat van luisteren, de plaats van het gebed tijdens de bijeenkomsten, de aandacht voor anderen en voor elkaar in het dagelijks leven, de band met de Beweging... Is dit niet een gelegenheid voor elk echtpaar om te beslissen - of niet - om door te gaan?

Hier zijn er nog enkele:

- Heeft ons leven met onze OLV Groep ons persoonlijk leven, als echtpaar en als gezin, vooruitgeholpen?
- Heeft de OLV Groep ons christelijk engagement gevoed in de Kerk, in de maatschappij en voor de bescherming van onze planeet?
- Zien we onszelf als een kleine cel van de kerk?
- Zijn onze uitwisselingen voldoende spiritueel geweest? Herinneren we ons een bijzonder intens moment?
- Waren er latente conflicten of onrust die niet konden worden uitgedrukt? Waren er moeilijker, zelfs pijnlijke episodes?

De groep eindigt met een tijd van dankbaarheid aan elkaar en aan God. Je kunt een mooi Alleluja zingen, het Magnificat van Taizé, de lofzang van de Maagd Maria, het Magnificat (Lucas 1, 46-55) of een spontane tijd van dankzegging.

Suggesties voor Spirituele Dialoog in Liefde (of de Zittijd).

1. Leven we met vreugde? Of zijn we vermoeid?
2. Wat hebben we als een genade ontvangen?
3. Wat is er gegroeid in het echtpaar en het gezin?
4. Wat zijn de dimensies die afnemen, de punten waarop we moeten opletten? Familiaal, echtelijk, relationeel, professioneel, spiritueel, kerkelijk, sociaal?
5. Hoe heb ik de laatste tijd mijn vrijgevigheid in liefde getoond?
6. Wat heb ik geweigerd te doen, welke stappen heb ik achteruitgezet, welke zonde heb ik begaan (persoonlijk en als echtpaar)?
Moet ik God om vergeving vragen?
Aan mijn partner? Aan mijn kinderen?
7. Welke vorm neemt vergeving aan in onze relatie?
Wat zijn de gebruikelijke stappen?
Zet niet één van ons vaak - altijd - de eerste stap?
Is er iets dat verbeterd kan worden?
8. Heb ik soms het gevoel dat je gewelddadig tegen me bent geweest (psychisch of fysiek)?
9. Wat is op dit moment het belangrijkste voor mij, voor ons?
10. Wat is de oproep die op dit moment doorklinkt in mij, mijn echtpaar en mijn gezin?

In moeilijke tijden, laat ons herinneren aan de tijd toen we elkaar leerden kennen en aan onze prille liefde. Wat heeft er ons samengebracht? Keren we terug tot de oorsprong van ons liefdesverhaal, tot onze sacramentale verbintenis?

Aan het einde van het herlezen kunnen de echtgenoten samen een gebed schrijven en het samen lezen. Dit kan geformuleerd worden in termen van dank, vergeving en verzoeken. Vergeten we niet om voor elkaar en voor onze kinderen te bidden.

Aandachtspunten voor de Geestelijke Begeleider

- Als volwaardig lid van de groep, niet meer en niet minder, zal de geestelijke begeleider niet aarzelen om zijn groep te herinneren aan het belang van gebed en, als hij priester is, af en toe een huiselijke eucharistieviering voor te stellen.
- Hij zal een aanwezigheid zijn die aanmoedigt, eenheid brengt en spanningen verlicht. Hij zal een speciale band van medeplichtigheid opbouwen met het echtpaar dat dit jaar verantwoordelijk is. Hij zal er ook voor zorgen dat hij elk lid leert kennen. Hij zal niet aarzelen om het aantal persoonlijke ontmoetingen te verhogen, met prioriteit voor diegenen die het moeilijk hebben. Hij onderhoudt vreugdevolle relaties met kinderen, tieners en jongvolwassenen en is aanwezig bij belangrijke familiegebeurtenissen.
- Hij of zij onderhoudt de band met de Beweging, in nauwe samenwerking met het verantwoordelijk echtpaar. Hoewel de groep de eerste prioriteit is in de ogen van de leden, mag de Beweging niet verwaarloosd worden. Sint Paulus verzekert de gemeenschap tussen de kerken door de Korintiërs uit te nodigen solidair te zijn met de kerk van Jeruzalem in moeilijkheden. Door te handelen worden we getuigen

in het hart van de Kerk en in de ogen van hen die er geen deel van uitmaken.

- Ze zullen zich het charisma van de OLV Groepen eigen maken. Ze worden uitgenodigd om deel te nemen aan de « 24 uur van Geestelijke begeleiders » die elk jaar doorgaat.

Het kan gebeuren dat degenen die mensen begeleiden zich onzeker en gefrustreerd voelen. Konden ze maar horen wat ik zeg, konden ze maar sneller gaan op de weg naar heiligheid...! Laat ze me niet op de zenuwen werken! Groeit tarwe uiteindelijk niet, of je nu opstaat of gaat slapen ? Laten onze geestelijke begeleiders zaaiers zijn, terecht of onterecht, zoals in de parabel, zonder zichzelf te snel voor Jezus uit te maken! En vergeten we niet dat de één zaait, maar dat het vaak de andere is die oogst (Mar.4, 26-29; Joh.4, 35-38).

«We moeten het belang benadrukken van gezinsspiritualiteit, gebed en deelname aan de zondagse eucharistie, door echtparen aan te moedigen elkaar regelmatig te ontmoeten om groei in hun geestelijk leven en solidariteit in de concrete eisen van het leven te bevorderen »

Paus Franciscus, Amoris laetitia, 223.

**Charles Delhez sj,
Nationale Geestelijke Begeleider,
Met de medewerking van het nationale
verantwoordelijk echtpaar,
Michel en Brigitte Simons-Lejuste,
en verschillende groepsleden. 6 juli 2023.**



WWW.EQUIPES-NOTRE-DAME.BE

OLV Groepen België

Edmond Parmentierlaan 250 A bus 1 - B-1150 Brussel



Les Équipes Notre-Dame - Belgique

Avenue Edmond Parmentier 250 A bte 1 - B-1150 Bruxelles