

Périodique trimestriel • P301021 • Dépôt : Charleroi X • Editeurs responsables : Brigitte et Michel Simons, Avenue Edmond Parmentier 19 B4 - 1150 Bruxelles



L'Eucharistie, vivre pleinement en Christ



Éditorial

Dossier

- 4 L'Eucharistie :
Vivre pleinement en Christ
- 6 Le Pape appelle les chrétiens à
persévérer sur le chemin de l'unité
- 7 Acteurs de nos messes ?
- 8 Avançons en couple
pour recevoir la communion
- 9 Mariage et Eucharistie
l'ABC du chant
- 11 Quelques pépites
- 14 Les PCE : la retraite
- 15 L'Oraison : se sentir aimé de Dieu
- 17 Une retraite sur l'oraison
- 18 Deux cadeaux reçus lors de la retraite
- 20 Et après ?
- 21 Une retraite en mode synodal
- 22 Un CS à la traîne !
- 24 Cheminer au long cours

National

- 26 Agenda et vie du mouvement
- 26 We de travail de l'ESRB
- 27 Seigneur, apprends-nous à prier !
- 28 Ontmoetingsavond met Mgr Aerts
- 30 La Saint-Valentin autrement

International

- 33 L'ERI : qui sommes-nous ?
- 36 Quinzaine de l'Annonciation



N° 146 • mars - avril - mai 2025

Nous rappelons aux lecteurs que seuls les articles signés de l'ESRB et de l'ERI expriment la position actuelle du mouvement des END. Les autres articles sont proposés comme matière de réflexion dans le respect d'une diversité fraternelle. La rédaction se réserve le droit de condenser ou de réduire les contributions envoyées en fonction des impératifs de mise en page.

Rédaction et administration : Avenue Edmond Parmentier 19 B4 - 1150 Bruxelles
 ■ Coût de l'abonnement annuel : 15,00 € – La revue est envoyée gratuitement à tous les membres des Equipes Notre-Dame ■ En cas de changement d'adresse, prière d'en aviser la rédaction ■ **Éditeurs responsables** : Brigitte et Michel Simons
 • Avenue Edmond Parmentier 19 B4 -1150 Bruxelles ■ Maquette et mise en page : Isabelle POTTIER (Graphic-id Communication) ■ Routage: Atelier Cambier (6040 Jumet) ■ Bureau de dépôt : Charleroi X.



Faire de sa vie une PRIERE

La puissance de l'être humain, c'est la prière.

Dès ta jeunesse, habitue-toi à la prière.

Prier, c'est prendre son souffle auprès de Dieu;

Prier, c'est donner sa vie à Dieu et la lui consacrer;

Prier, c'est se confier à Dieu.

Lorsque, le soir, tu t'allonges pour t'endormir, joins tes mains, fais silence en toi et demande à Dieu de venir auprès de toi; ensuite, dis-lui comment tu as passé ta journée, et si tu L'as sanctifié ou profané; dis-Lui si tu as passé ta journée avec amour ou colère, avec paix ou haine, dans le bien ou dans le mal.

Ensuite prie pour ton âme, afin que Dieu la rende sainte et pure; puis aie honte du mal et réjouis-toi du bien. Enfin, devant les yeux de Dieu, nomme ceux qui t'aiment, remercie Dieu de ce qu'Il t'a donné ta mère et ton père, de ce qu'Il te donne des amis qui t'aiment, et prie-Le de demeurer auprès de chacun d'eux;

Et si, un jour, tu as quelque chose que tu voudrais ne confier à personne, sache que Dieu voit tout et sait tout: va vers Lui, et, de nuit, lorsque tout est calme et endormi, déverse sur Lui ton cœur agité, et il te donnera le repos. Mon cher enfant, (...) ne l'oublie pas: c'est par la prière que tu deviendras fort. (DBW 10,544s)

Dietrich Bonhoeffer

Extrait de « Prier 15 jours
avec Dietrich Bonhoeffer »
édition Nouvelle Cité



LA PREMIÈRE EUCHARISTIE

Charles Delhez sj,
Conseiller Spirituel national

Le Carême nous tourne vers l'horizon de Pâques. Au matin du premier jour de la semaine, le tombeau sera découvert vide. Au soir du même jour, l'auberge d'Emmaüs accueillera le Ressuscité. Là s'achèvera la première Eucharistie, commencée le Jeudi saint. La veille de mourir, Jésus s'était engagé à aller jusqu'au bout. Le lendemain, tout était donné sur la croix. Promesse tenue! Au soir de Pâques, autour d'une table, après l'éclairage des Écritures, le pain est à nouveau rompu, mais cette fois-ci par celui qui a traversé la mort. Il est vivant!

Aussitôt Jésus disparu, les deux pèlerins se lèvent. Le verbe grec est celui de la résurrection. Jésus ressuscité est un ressuscitant. Il fait d'eux des ressuscités, des gens en route, alors qu'ils se croyaient arrivés. Et cette route les mène d'abord à la communauté, le lieu où l'on se confirme mutuellement: « Nous l'avons reconnu à la fraction du pain - Il est apparu à Simon-Pierre », répondirent les Onze. Il n'y a pas de foi chrétienne sans dimension communautaire. Nous en faisons l'expérience en équipe.

Dans le texte de Luc, il y a trois inconnues. Vers où vont-ils? Vers Emmaüs, direz-vous, mais on n'a jamais réussi à situer géographiquement cette bourgade. Qui est le deuxième disciple, le premier étant Cléophas? Son nom est passé sous silence. Et qui est cet étranger qui semble n'être au courant de rien? La fin du texte nous en révélera l'identité: c'est ce Jésus en qui ils avaient mis toute leur espérance, bien ambiguë encore. Ce n'est pas un autre Jésus, mais le même devenu autre, libéré de nos contingences terrestres. Du coup, les deux autres inconnues sont levées: Emmaüs, c'est au cœur de chacune de nos existences, et le deuxième disciple, c'est chacun de nous. Le Ressuscité nous rejoint sur notre chemin réel, bon ou mauvais, enthousiaste ou déboussolé. Avec lui, notre désespérance devient éblouissement.

Que le Ressuscité nous remette sans cesse en route et nous aide à croire non en la mort, mais en la vie.

Alléluia!

DE EERSTE EUCHARISTIEVIERING

Charles Delhez sj,
nationaal Geestelijke Begeleider

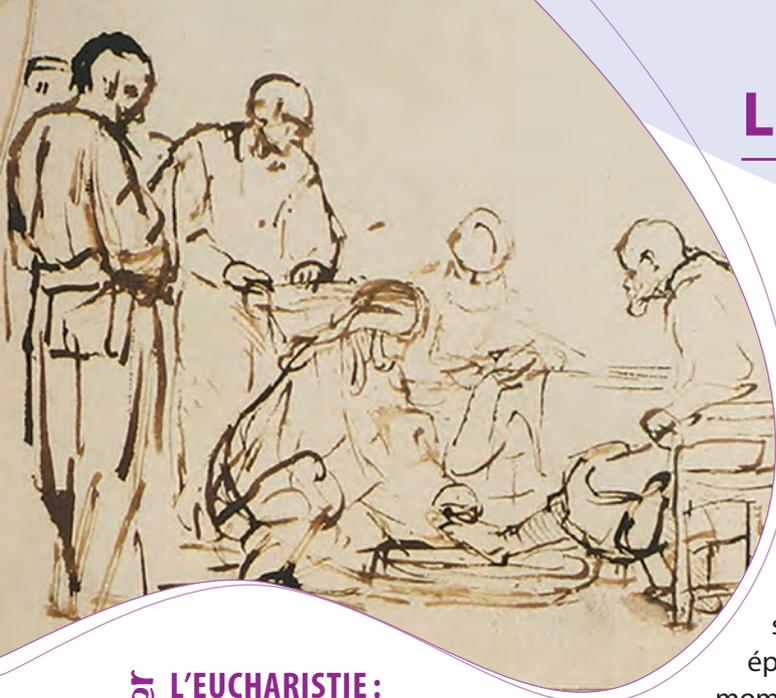
Van de vastentijd naar Pasen! Op de ochtend van de eerste dag van de week wordt het graf leeg aangetroffen. Op de avond van diezelfde dag verwelkomt de herberg Emmaüs de verrezen Heer. De eerste eucharistieviering, begonnen op Witte Donderdag, zal daar worden afgesloten. Aan de vooravond van zijn dood had Jezus toegezegd tot het einde te gaan. De volgende dag werd alles aan het kruis gegeven. Een ingeloste belofte! Op Paasavond, rond een tafel, nadat de Schriften waren verlicht, werd het brood opnieuw gebroken, maar deze keer door degene die door de dood is gegaan. Hij leeft!

Zodra Jezus verdwenen was, stonden de twee pelgrims op. Het Griekse werkwoord is opstanding. De opgestane Jezus is een opwekker. Hij doet hen opstaan, mensen onderweg, terwijl ze dachten dat ze al aangekomen waren. En deze weg leidt hen allereerst naar de gemeenschap, de plaats waar we elkaar bevestigen: « We hebben Hem herkend in het breken van het brood - Hij is verschenen aan Simon Petrus », antwoordden de Elf. Er is geen christelijk geloof zonder gemeenschapsdimensie. We ervaren dit als wij met onze groep samen zijn.

In de tekst van Lucas zijn er drie vraagtekens. Waar gaan ze heen? Naar Emmaüs, zou je kunnen zeggen, maar we hebben de geografische locatie van dit dorp nooit kunnen vaststellen. Wie is de tweede apostel, de eerste was Cleophas? Zijn naam wordt niet genoemd. En wie is deze vreemdeling die nergens van op de hoogte blijkt? Het einde van de tekst zal zijn identiteit onthullen: hij is de Jezus op wie ze al hun hoop hadden gevestigd, zij het dubbelzinnig. Het is niet een andere Jezus, maar dezelfde Jezus die anders geworden is, bevrijd van onze aardse contingenties. Meteen worden de twee andere onbekenden opgeheven: Emmaüs bevindt zich in ons hart en de tweede leerling is ieder van ons. De verrezen Christus ontmoet ons op onze echte reis, goed of slecht, enthousiast of verbijsterd. Met hem wordt onze wanhoop een schittering.

Moge de verrezen Heer ons steeds weer op weg helpen en ons helpen om niet in de dood maar in het leven te geloven.

Alléluja!



L'EUCCHARISTIE

Vivre pleinement en Christ

scène et rend présente les Paroles et les Actes de Jésus... Nous chantons, nous nous inclinons, nous nous prosternons, nous écoutons respectueusement la Parole de Dieu, épître et évangile, comme des moments sacrés où Dieu s'adresse à nous, en nous invitant à Le suivre, à être avec Lui.

Jésus se dépouille. Il enlève son vêtement. Le lavement des pieds est une attitude de service humble, c'est un des gestes qui exprime l'accueil de l'autre en se mettant à son service. Le dépouillement est comme un retour à Noël où Dieu se fait enfant, le plus petit être qui soit sur terre. Comme tout bébé, Il n'attend qu'à être aimé et accueilli. Dieu renonce à toute prérogative divine en devenant homme, en se faisant tout petit dans une mangeoire, ou une crèche, selon les traditions des Ecritures. C'est un profond abaissement: Jésus se penche devant ses disciples pour leur laver les pieds, comme Il le fait pour chacun de nous.

Au prétoire, Jésus est dévêtu avant d'y être flagellé et humilié. On le revêtira d'une cape rouge, en le montrant du doigt: «Voici l'Homme».

Il recevra une couronne d'épines, et Il sera moqué. Mais le Jeudi Saint, Il entre dans sa Passion en toute liberté. Il enlève lui-même son vêtement pour se ceindre d'un linge (Jean 13,4). Ce linge est parfois réinterprété comme l'origine de la chasuble du prêtre. Jésus fait ce geste pour nous enseigner en paroles et en actes l'humble mission de serviteur.

Malgré l'opposition première de Pierre, Jésus agit. Pierre trouve inconvenant de se faire laver les pieds par le Maître. Mais bien sûr, il veut avoir part au Royaume, être profondément uni au Christ. Il se laisse alors faire dans un beau geste de conversion, demandant à être entièrement lavé! L'humilité du Maître engendre la vraie humilité du serviteur! Oui, le Maître, Jésus, n'est pas là pour triompher, mais pour aimer. Et nous, les disciples, sommes invités à vivre ce même service d'humilité fraternelle.

L'abus d'autorité est dénoncé par Jésus au moment où il institue l'Eucharistie. Il sait déjà que la tentation sera grande d'exercer un pouvoir plutôt qu'un service pour ceux qui auront la mission de célébrer l'Eucharistie à sa suite.

Laver les pieds, laver les péchés, c'est montrer qu'on aime jusqu'au bout. Un abaissement qui devient une victoire par l'amour. Quand Jésus institue l'Eucharistie, Il invite les disciples à faire de même, à faire

mémoire de ce don de soi qu'Il exprime aussi par la consécration du pain et du vin, signes du sacrifice de soi par la Croix: «Faites cela en mémoire de moi».

Et nous, le Jeudi Saint, nous pouvons nous dépouiller aussi du «vieil homme» et «revêtir l'homme nouveau», en partageant sa vie jusque dans le don total de nous-mêmes.

L'Eucharistie, c'est bien plus qu'une participation, c'est vivre en communion avec le Christ: entrer dans sa vie et le laisser entrer dans la nôtre.

 **Tommy Scholtes sj.**
Conseiller spirituel Région Centre

Dossier **L'EUCCHARISTIE: AIMER JUSQU'AU BOUT!**

L'Eucharistie, mémoire de la dernière Cène est célébrée depuis des siècles. Dans toutes les cultures et langues. Autour de Pâques, en fait, il n'y a qu'un seul grand événement qui se manifeste à nous: Dieu nous aime jusqu'au bout, et il nous en fait don, pour que nous le partagions à notre tour. En fait tout est dit.

Mais nous, humains, avons besoin de signes et de symboles pour exprimer le plus profond de ce que nous vivons. Tout cadeau offert, tout engagement, est formalisé et exprimé, même si tout reste une affaire d'amour. C'est pourquoi, nous célébrons les événements humains, comme les anniversaires, et, de même, les événements divins où le Seigneur est impliqué.

Nous, humains, nous y mettons les formes, et donc la Liturgie met en

ACCUEILLIS AUPRÈS DU PÈRE

- † **Marguerite BRODERS**
Braine l'Alleud 2
- † **Pierre De BOECK**
Bruxelles 122
- † **Jacques de JAER**
Waterloo 6
- † **Claire TANCRE**
Claire et Tony Tancre ont été Foyer responsable de la Région Sud
- † **Père Jean Van Brussel, ofm.**
Conseiller spirituel
- † **Marie DESCY**
Ciney 1
- † **Lucette FIEVET**
Thuin 1
- † **Daniel DEGROOTE .**
Bruxelles 97

NICÉE :

Le Pape appelle les chrétiens à persévérer sur le chemin de l'unité

Le 25 janvier, le Pape a lancé un appel à la communion croissante entre chrétiens, en cette année de coïncidence entre la date de Pâques, identique à tous les calendriers, le Jubilé et les 1700 ans du premier concile de Nicée. Il a plaidé pour « une date de l'unité » à Pâques.

REDÉCOUVRIR LES RACINES COMMUNES DE LA FOI

En cette Année Sainte dédiée à l'espérance, dont saint Paul fut un héraut, le Pape argentin rappelle la lettre de l'apôtre aux Romains dont il a fait le thème du Jubilé; « L'espérance ne déçoit pas » (Rm 5, 5). « Nous avons tous reçu le même Esprit, et c'est là le fondement de notre marche œcuménique », a garanti le Souverain pontife, n'ayant jamais caché son intérêt marqué pour le grand événement œcuménique de

l'année: les 1700 ans du premier grand concile œcuménique, celui de Nicée.

L'époque alors tourmentée n'a pas empêché les Pères conciliaires de manifester une unité fondatrice par le Credo encore récité dix-sept siècles après Nicée. « Il s'agit d'une profession de foi commune qui dépasse toutes les divisions qui ont blessé le Corps du Christ au cours des siècles », a insisté François, qualifiant cet anniversaire conciliaire d'année de grâce et d'opportunité: « Redécouvrons les racines communes de la foi, préservons l'unité! », a lancé le Pape.

NICÉE ET PÂQUES, SIGNES DE COMMUNION CROISSANTE

Cet anniversaire interviendra en mai prochain et François a plusieurs fois manifesté son intention de se rendre physiquement à Nicée pour le commémorer. Toutefois, il a mis en garde contre l'écueil « du souvenir historique » à célébrer. L'évêque de Rome l'a

abordé plutôt comme « un témoignage de communion croissante ».

Lors de la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens, le Pape argentin a exhorté à vivre l'anniversaire du Concile de Nicée comme « un appel à persévérer » sur le chemin de l'unité. Il s'est réjoui aussi de la tombée providentielle de Pâques au même jour dans les calendriers grégorien et julien, précisément en cette année d'anniversaire œcuménique.

« Que cette coïncidence serve de rappel à tous les chrétiens pour qu'ils fassent un pas décisif vers l'unité, autour d'une date commune pour Pâques », a-t-il réitéré. « Et l'Église catholique est disposée à accepter la date que tout le monde veut prendre: une date de l'unité », a-t-il conclu.

 **Delphine Allaire**
Cité du Vatican (Vatican Media)
Communiqué par Tommy Scholtes sj
CS Région Centre

ACTEURS DE NOS MESSES ?

Le concile Vatican II a mis en valeur l'importance de la participation des fidèles lors des Eucharisties. Il demande que « tous les fidèles soient amenés à une participation pleine, consciente et active. »

Toutes les paroles de la liturgie sont d'ailleurs exprimées en « nous » : nous te rendons grâce, nous te demandons, nous t'offrons... Nous ne sommes donc pas spectateurs mais acteurs. Nous célébrons la messe au même titre que le prêtre même si ce dernier a un rôle particulier comme aurait un rôle particulier les lecteurs ou la chorale.

CONCRÈTEMENT, COMMENT FAIRE ?

- En entrant dans une église, pourquoi ne pas saluer les personnes qui arrivent ou qui nous ont précédés ?
- Participons de tout notre cœur aux chants, aux prières en nous réappropriant chaque fois ces paroles que nous répétons si souvent par automatisme.
- Ayons à cœur d'être conscients que nous ne venons pas à la messe pour nous-mêmes mais comme membres d'une communauté, comme membres, avec les autres, du corps du Christ.

Alors, nous pourrions dire, nous avons célébré la messe !
Tellement plus enthousiasmant que d'y assister.

 **Catherine Nobels**¹
équipe de la Lettre



(1) Avec l'aide d'un livre que je vous recommande chaudement « La messe autrement dit » de Louis-Marie Chauvet » Editions Salvator

AVANÇONS EN COUPLE

pour recevoir la communion



L'espérance du couple ne consiste-t-elle pas en un pèlerinage de mémoire et d'action de grâce? Vivre ensemble est-ce possible sans le pardon et la réconciliation, éclairés par Jésus qui donnent à nos qualités et nos faiblesses la force du témoignage? Une relation vraie n'implique-t-elle pas le don du silence et l'écoute qui ouvrent l'espace intérieur pour que l'autre s'épanouisse?

Et qu'en est-il du sacrifice sans lequel nous ne pouvons vivre? Celui du Christ, ultime, n'invite-t-il pas à des renoncements vivifiants, amplifiant le quotidien? L'amour conjugal, vécu dans le don de l'un à l'autre, n'engage-t-il pas à une liturgie ouverte à la fécondité et à l'éternité? Avancer main dans la main pour recevoir le don de l'Eucharistie, n'est-ce pas déjà reconnaître notre mission d'apporter une bonne nouvelle pour le monde?

L'Eucharistie fait le couple, et le couple vit de l'Eucharistie. Pour les époux chrétiens, la communion ne devrait pas se vivre dans une forme d'individualisme, mais dans l'unité d'une main qui accueille le don. Encourageons les couples à poser ce geste où se vit l'harmonie du couple.

À plusieurs reprises, à Turin et ailleurs, j'ai vu des couples équipiers qui avançaient, main dans la main, pour recevoir la communion. Ce geste est-il une simple habitude ou exprime-t-il quelque chose de plus profond? Il me semble que ce geste, plutôt simple, est éminemment eucharistique. De tous les sacrements, nous savons que le mariage a un lien spécial avec l'Eucharistie, la source et le sommet de la vie chrétienne.

L'action de grâce d'une communauté appelée, rassemblée pour être- envoyée, trouve un écho et approfondit la vie conjugale. Se reconnaître dans un même amour par le signe de la croix, l'humilité du pardon, la louange, l'écoute de la Parole de Dieu, la prière: tous ces gestes et ces paroles sont là pour élever le couple vers Dieu.

L'Eucharistie est l'amour absolu qui se donne dans une présence réelle qui devient féconde dans la mission de tout couple chrétien.

 **Eric Ndeze**
Conseiller spirituel Région Est

MARIAGE ET EUCHARISTIE

Le Père Caffarel a une intuition prophétique sur l'amour conjugal transformé par l'Eucharistie, une aide fondamentale sur le chemin de sainteté, auquel aspire tout couple chrétien².

L'EUCHARISTIE EST LA PRÉSENCE RÉELLE DE JÉSUS

En elle, nous ne recevons pas simplement une grâce, mais Celui qui est l'origine de toute grâce

«... Mari et femme, vous qui mangez la chair du Christ, qui buvez son sang, qui vivez en votre âme et en votre corps de la vie du Christ, qui demeurez en lui, et lui en vous, comment ne vous aimeriez-vous pas d'un amour tout différent de celui des autres hommes, d'un amour ressuscité?

Pouvez-vous vous regarder l'un l'autre, mettre en commun vos peines et vos joies, vous donner l'un à l'autre de tout votre cœur et de tout votre corps, vous entraider à longueur de route, sans avoir le sentiment que vous vivez là un très grand mystère?

L'union entre deux êtres, vous le savez bien, vaut ce que vaut ce qu'ils mettent en commun. Et cette vie en vous est joyeuse connaissance du Père, jaillissement d'amour filial. Mais elle est aussi amour des créatures, de toutes les créatures: l'admiration, la piété, la tendresse du Seigneur vous habitent.

Puisque c'est la volonté de Dieu que vous vous aimiez l'un l'autre d'un amour privilégié, votre amour pour votre conjoint est le premier à être transformé par la grâce de l'Eucharistie. Elle lui apporte purification, affinement, nouveauté de vie. Elle vous amène à désirer, pour celui que vous aimez, infiniment plus que ce que souhaitent l'un pour l'autre les époux les plus amoureux mais ignorants de la promesse du Christ. Je veux dire l'amour et la joie de Dieu, la sainteté. Plus radicale encore est la transformation de votre amour sous l'action de l'Eucharistie... »

L'ABC DU CHANT DANS L'EUCHARISTIE :

A comme Assemblée, B comme Beauté et C comme Communion !

L'Eucharistie est la source et le sommet d'une participation active

Le Concile Vatican II a mis l'assemblée au cœur de toute célébration. Cette assemblée, c'est le Corps du Christ, présent aujourd'hui. Une pensée théologique? Une réalité bien vivante surtout, et que les chants incarnent si bien!

Le Concile Vatican II a fait redécouvrir que chaque Eucharistie est une Pâques! Elle nous fait revivre à chaque messe tout le chemin du Christ, le don de sa vie, sa mort, sa résurrection et le don de son Esprit. Le chant est

essentiel pour nous aider à entrer dans ce mouvement de mort et de vie, petit à petit, tout au long de notre vie!

Le chant est un ministère

Le chant est un service, un engagement. Choisir des chants pour une Eucharistie est une vraie responsabilité: faire goûter la couleur du temps liturgique, trouver des paroles de chant qui vont permettre d'approfondir la Parole biblique, choisir des mots pour toucher les cœurs, respecter les différentes émotions, nous mettre en mouvement, nous faire bouger en-dehors de nous-mêmes, permettre d'exprimer nos joies, nos révoltes, nos cris de désespoir, nos résistances, nos résiliences, nos pardons, nous apaiser et nous ouvrir à la rencontre de Dieu.



Le chant déploie le rite

Tous les chants ne sont pas interchangeables et on ne les chante pas seulement parce que « tout le monde les connaît » ou parce que « les gens l'aiment bien ». Le chant dans la messe a une fonction rituelle. Chaque rite est un mouvement à la fois intérieur et extérieur, le chant aide à y entrer. Il est une ouverture au mystère et à la prière. Les rites de la messe sont le fruit d'un héritage et aussi d'un ancrage dans la Bible. Le chant fait le lien entre le passé et l'aujourd'hui !

Le chant fait vibrer tous nos sens

Le chant est le premier langage: il est danse, il est rythme puis il devient paroles. « Au commencement, le Souffle de Dieu planait sur les eaux » (Gn 1) ... oui, notre Dieu est souffle, danse et paroles: voilà de quoi nous encourager à chanter et à danser la Parole dans nos célébrations! Le chant nous permet aussi d'inventer des mots pour mieux incarner la parole dans nos vies de maintenant, et il nous soutient dans nos jours plus gris ou très joyeux.

A noter que *le chant travaille tout seul*, il s'intériorise dans les profondeurs de notre mémoire et de notre cœur. Pensons aux chants de Taizé, à ces petits mantras bibliques, ou à d'autres chants, qui nous reviennent parfois en mémoire dans le quotidien sans que nous l'ayons commandé.

La parole chantée travaille dans nos profondeurs comme une germination lente et vivante. D'où l'importance de

choisir des textes nourrissants dans notre répertoire!

Le chant donne le goût de la rencontre

Le chant est enraciné dans une culture et un environnement humain bien concret. En chantant dans différentes langues, nous pouvons expérimenter combien chaque culture a sa manière propre d'exprimer l'amour de Dieu, cette complémentarité est prophétique!

Le rêve de Dieu est une humanité fraternelle en harmonie avec l'univers: le chant nous y fait déjà goûter pour notre plus grande joie!

📌 Béatrice Sepulchre

Service de musique liturgique
Bruxelles - Matinées Chantantes
matchantantes@catho-bruxelles.be

Quelques pépites glanées autour du thème « L'Eucharistie, source de mission »

L'Eucharistie est un sujet archi-connu et pourtant nous la redécouvrons en lisant ce thème proposé par les END.

Certains passages décrits dans la brochure ainsi que les questions telles que: « Nous laisser briser le cœur, cela entraîne-t-il une croissance dans l'amour ou a contrario une brisure? » ou « Quelles sont les messes qui nous parlent ou pas? », nous amènent à des échanges en équipe riches d'expériences des uns et des autres mais aussi parfois à des moments de fragilité.

Tous ces moments partagés renforcent encore l'amitié au sein de notre équipe!

📌 Marie-Anne et Jean-Pierre De Hertogh
Ottignies 3



Le thème de l'Eucharistie nous a donné un horizon pour approfondir et mieux comprendre et éclairer notre foi. L'Eucharistie est au cœur de notre foi chrétienne et chaque chapitre nous fait approfondir ce mystère.

 **Léon et Hala Khanji**
Bruxelles 197

Nous essayons chaque fois de découvrir ce qui est important pour nous, dans notre vie en faisant parfois abstraction de certains passages compliqués.

Exemple: « Il le bénit » Bénir = dire du bien = louange exprimée et bienfait accordé. Parole de bienveillance: quelles paroles de bienveillance m'ont touché(e)? Comment puis-je relever, mettre debout ceux et celles fragilisés, abattus?

« La grandeur de l'Eucharistie est qu'elle nous permet de passer d'une dynamique de malédiction à une dynamique de bénédiction, capable de transformer nos vies »

 **Fabienne et Jean-Pierre Lüthi**
Genval 03

L'Eucharistie signifie « Dieu agit ».

L'Eucharistie est le Mystère de Dieu agissant dans la Communauté. Elle n'a de sens que dans une Communauté.

C'est par l'Eucharistie que nous est donnée la Vie de Dieu.

L'Eucharistie met en œuvre la miséricorde, essence même de Dieu.

Elle nous invite à la miséricorde.

L'Eucharistie, rencontre avec le Christ, est motif d'amour profond.

 **Suzanne et Guy Daenen**
Liège 130



« C'est le Christ ressuscité et glorieux qui se rend présent à la Messe. Mais il interpose entre lui et nous sa Croix, sa douce Croix sanglante. C'est par sa Croix qu'il veut, aujourd'hui comme jadis descendre à nous et par sa Croix qu'il veut que nous allions à lui ».

Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce, afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, pour être secourus dans nos besoins. (Hébreux 4,16)



« Le mystère de l'Eucharistie »
du Cardinal Journet

 **Laurence Soenens**
Bruxelles 225 Sainte-Gertrude

Vos témoignages sont précieux pour nous!
N'hésitez pas à nous partager
vos impressions, vos découvertes,
vos pépites à propos du thème
« l'Eucharistie, source de mission » ou d'autres
ouvrages traitant du même sujet.
Vous pouvez les envoyer à l'adresse suivante

catherinenobels.end@gmail.com

Déjà, un tout grand merci!
L'équipe de la Lettre

LES PCE

La retraite

Le mouvement des END nous invite à prendre un temps privilégié chaque année pour nous mettre à l'écart devant le Seigneur, si possible en équipe ou en couple. Une retraite pour faire une pause, réfléchir à notre vie en présence de Dieu et nourrir notre chemin spirituel.

Plutôt qu'un exposé théorique, nous vous proposons ici des témoignages d'équipiers ayant vécu des retraites sous des formes variées. Autant d'expériences uniques qui illustrent la richesse et la diversité de ces moments de ressourcement.

PRENDRE RENDEZ-VOUS AVEC LE SEIGNEUR

La retraite annuelle, c'est prendre chaque année un temps, si possible en couple, pour se mettre devant le Seigneur, et nous permettre de réfléchir sur notre vie en Sa présence.

Dit comme ça, on dirait que c'est facile et pourtant ... il y a la barrière du manque de motivation : il est certainement plus simple de programmer des vacances ou un weekend en famille quand les agendas se

remplissent et que les enfants grandissent. Il y a aussi la barrière logistique : trouver une date commune à l'équipe et un prix abordable pour chacune des familles nombreuses n'est pas toujours chose aisée.

Mais... quand on a mis tout en œuvre pour y participer avec un maximum de membres de l'équipe, on ressort toujours grandi et le cœur gonflé à bloc par cette rencontre avec le Seigneur. On peut lâcher prise et lui faire confiance, Il s'occupe de tout, même de nos enfants, pour nous faire goûter encore plus intensément à sa nourriture.

Dans notre équipe, pour suivre le point concret d'effort qui est proposé par les END, mais aussi pour tisser des liens et nous faire grandir ensemble, nous avons pour habitude de choisir la retraite qui nous inspire le plus ou de la créer sur mesure pour qu'elle rencontre plus personnellement nos attentes personnelles et collectives (choix du lieu, de la messe, des témoignages ou enseignements...).

Alors quel sens donnons-nous à cette retraite ? On peut parler d'un rendez-vous fidèle avec le Seigneur, un jour fixe, une date précise, un moment qui ne se rate pas. A partir du moment où il est programmé, rien ne peut l'annuler car, de ce rendez-vous, on revient plus vivant et avec, dans nos bagages, un Dieu encore plus présent à ramener au cœur de notre foyer.

 Catherine et Pierre Steenhaut
équipe La Flamme

L'ORAISON

Se sentir aimé de Dieu

Ce 20 janvier, nous avons interviewé Martine Cousin qui a donné, fin janvier, une retraite sur l'oraison à La Pairelle. Martine et son mari Rémy sont mariés depuis 50 ans, ils ont 4 enfants et 9 petits-enfants. Ils sont en équipe depuis 47 ans et ont été, dès le début de leur vie d'équipe, à Troussures pour participer aux retraites animées par le Père Caffarel.

Nous avons posé quelques questions à Martine :

Vous donnez des retraites sur l'oraison depuis des années. Qu'est-ce qui vous anime ?

La prière d'oraison a changé ma vie et je me suis dit que je ne pouvais pas garder ce trésor rien que pour moi ! L'oraison est pour moi une source d'équilibre. Elle me permet de vivre les épreuves dans la confiance. Même dans la tristesse, je ressens une joie profonde car je me sens aimée de Dieu. C'est un chemin de rencontre quotidien. Je veux crier à chacun qu'il est aimé de Dieu.

La vie avec Jésus n'est jamais la même ; ce n'est pas un partage de théories mais c'est la Parole vivante que le Seigneur me demande de transmettre. Je partage mon expérience personnelle de l'oraison enrichie par les nombreux témoignages des retraitants qui ont découvert ce trésor. La retraite est portée et soutenue par la

prière des communautés de priants.

Pourquoi le silence est-il si important pendant la retraite ?

L'oraison est une rencontre intime avec le Seigneur qui se vit au plus profond de notre cœur. C'est un temps d'échange où nous sommes appelés à écouter : écouter le Seigneur, écouter l'Esprit Saint. Or cette écoute est impossible si nous ne faisons pas silence, si notre esprit papillonne. Le silence n'est pas un vide : il est un espace de relation. Il est important d'y



entrer, de nous y installer, de tourner tout notre être vers Jésus et Lui offrir une attention aimante.

Pourquoi participer à une retraite annuelle, et plus particulièrement à une retraite sur l'oraison ?

Le Père Caffarel disait que participer à une retraite soutenait notre vie spirituelle pendant un an. Il voulait rendre l'oraison accessible à tous, de façon simple, donner des outils et proposer un cheminement à chacun. C'est pour cela qu'il a mis sur pied, avec des laïcs, les « écoles d'oraison ».

Faire oraison chaque jour avec fidélité nourrit profondément le cœur. Vivre un week-end entier dans cet esprit permet d'expérimenter encore davantage à quel point nous sommes aimés de Dieu et d'apprendre à vivre ces moments en union avec Jésus.

En quoi la retraite sur la prière d'oraison peut-elle fortifier la relation de couple ?

Faire retraite à deux est un cadeau pour le couple. En y participant ensemble, on progresse en tant que couple. L'oraison nous permet de mieux nous comprendre et de nous ajuster. Comme l'a confié un participant : « L'oraison m'aide à supporter les sautes d'humeur de ma femme. Et les miennes ! »

Si un des conjoints ne souhaite pas venir, il est quand même bon que l'autre y participe car les fruits de la retraite finiront par susciter le désir du conjoint de découvrir l'oraison et le Seigneur le saisira au passage.

« Voici, je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui, je souperai avec lui, et lui avec moi. »

(Apocalypse 3-20)

L'essentiel réside dans le désir de rencontrer Jésus au plus profond de soi, d'avoir faim et soif de sa présence et d'accepter de Lui ouvrir la porte de notre cœur pour L'accueillir.

 **Propos recueillis par Brigitte et Michel Simons**

Une retraite sur l'oraison : regards croisés et échos enthousiastes d'équipiers.

UN WEEK-END PAS COMME LES AUTRES !

Pour bien vivre l'oraison, rien de tel que de participer à un week-end de formation animé par Martine Cousin !

C'est ce que nous avons fait, ainsi que 60 autres personnes, principalement des Equipiers Notre-Dame, le week-end du 24 au 26 janvier, à La Pairelle.

Nous étions soutenus dans notre démarche par une belle équipe : Cédric, Bénédicte, Julien, Catherine et Henri. Leur accueil chaleureux ainsi que leurs multiples attentions nous ont particulièrement touchés.

Les moments forts de cette retraite se partageaient entre temps d'enseignement, temps de pratique de l'oraison, temps personnel, DSA. Tout cela était bien rythmé pour que nous puissions nous abandonner dans la confiance. Oui, faire oraison, c'est pratiquer un cœur à cœur avec Jésus.

L'oraison invite au dialogue. Une définition trouvée sur la toile : « L'oraison est une prière prolongée et silencieuse en présence de Dieu. L'être

humain adhère à cette présence par l'acte d'une foi profonde. Faire oraison, c'est s'ouvrir humblement à l'action mystérieuse de l'Esprit de Dieu qui agit dans le cœur de l'homme. »

La seule chose qu'il me faut pour faire oraison (selon la méthode du Père Caffarel et Martine Cousin), c'est un lieu calme et reposant, « un peu de temps à consacrer », un texte biblique (pas trop long) et cette attitude : « Être un ami qui parle à un ami et qui sait se taire pour écouter » (St Ignace). Pour goûter au mieux le texte biblique, nous avons appris à utiliser nos 5 sens, dans ces moments d'oraison.

Jésus nous attend et nous regarde avec amour. Si nous pratiquons l'oraison quotidiennement, l'oraison sera centrale dans notre vie, nous dit Martine Cousin.

La théorie, c'est bien, à nous de pratiquer. En tant que couple, nous nous encourageons mutuellement dans la semaine. Le samedi, nous partageons ce que l'oraison nous a apporté.

 **Véronique et Jean-François Michiels**
Genval 3

DEUX CADEAUX REÇUS LORS DE LA RETRAITE SUR L'ORAISON :

- › Savoir demander au Seigneur la grâce du pardon
- › Appelé au don d'intercession.

Venu un week-end à la Pairelle pour découvrir l'oraison, avec ma fatigue et de nombreux soucis, je pensais avoir des temps de silence pendant lesquels j'aurais également pu me reposer (dans le cœur de Dieu).

Martine nous a donné des enseignements riches et condensés. En répétant quelques phrases, elle nous a permis de nous laisser faire et d'entrer en présence de Jésus. Elle nous explique également que Jésus prie avec nous et à travers nous ! Elle nous demande de vivre les textes des Evangiles avec nos 5 sens. Goûter et sentir la présence du Christ, Le voir et L'entendre dans ce qu'Il a vécu et dit.

Croire que Jésus est vivant et présent, oui je le crois, mais de manière intellectuelle, pas vraiment dans le concret de ma vie.

J'ai partagé à Martine mes réticences et mes craintes, car si je m'abandonnais à Dieu, qu'allait-il me demander ? J'aime tant garder les rênes !

Je lui ai fait part également que, lors des oraisons guidées, elle a mentionné à deux reprises « Seigneur bénis tous ceux qui me sont chers » et aussitôt a résonné en moi « Seigneur, donne-moi la grâce de pardonner à ceux qui m'ont offensé » et la seconde fois « Seigneur aide-moi à prier et à aimer mes ennemis- ceux qui m'ont offensé ».

A ce moment, après l'enseignement, j'ai vraiment pris conscience que ce qui était monté en moi, nous le disions régulièrement dans le Notre Père : « Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés ».

Cette prière du « Notre Père », nous la disons régulièrement (par habitude), mais sans vraiment prendre conscience de ce que cela implique concrètement dans la vie de tous les jours.

Ceci est le premier cadeau du Seigneur, car il va m'aider à apaiser mes révoltes.

Nuit d'adoration : second cadeau. Nous avons été invités pour la nuit d'adoration, à nous inscrire pour nous répartir et ne pas laisser Jésus seul. Vu ma fatigue, je n'ai pas pris d'engagement et me suis dit sans trop y croire, si le Seigneur veut (souhaite) ma présence, il n'aura qu'à me réveiller. Martine avait bien précisé qu'il ne fallait pas venir encore endormi, mais bien réveillé, pour adorer.

Vers 3h00 du matin, je me réveille, mais encore très fatigué, je me dis que vu ma fatigue, je ne suis pas dans les conditions et tente de me rendormir, c'est alors que les tracas et soucis m'assaillent. Je décide donc d'aller à l'adoration, si je tiens 30 minutes, ce sera déjà ça.

A la chapelle, je me mets en présence en commençant par un appel à l'Esprit Saint, pour qu'il ouvre mon cœur à la prière et à la présence de Jésus, puis je continue par la louange, je le bénis pour le don de mon conjoint, le don de mes

enfants, pour ma famille. Je prends un des textes pour le méditer et le « goûter », et je reste face à Jésus.

Tiens, la demi-heure est déjà passée ! Je vais faire comme les deux ou trois personnes qui m'entourent dans la chapelle, je prends une première intention de prière pour la présenter à Dieu.

« Pour que mon époux retrouve la foi... » Là je me surprends, à commencer ma prière non pas en me focalisant sur « le mari », mais je commence par rendre grâce et remercier Dieu pour cette épouse, qui a pris soin de son couple, de son mari, qui dans la foi remet son époux et souhaite pour lui la Foi, c'est-à-dire qu'il vive à nouveau l'Amour du Christ en lui et pour les autres et qu'il vive de la Parole.

Et ensuite, je prie pour cet époux, qui malgré son manque (apparent) de Foi, a maintenu sa promesse et son engagement dans son mariage, a continué à aimer son épouse et lui est resté fidèle.

Et je termine ma prière en rendant grâce et en remettant à Dieu tous les couples présents à la retraite. Puis je reprends une seconde intention. « ... Pour la guérison de personnes malades... »

J'ai fait la même démarche. D'abord prier et louer le Seigneur pour l'attention que cette personne avait pour ses frères et sœurs dans la souffrance, pour la démarche de foi qu'elle avait fait en inscrivant son intention.

J'ai ensuite dit au Seigneur que je Lui confiais les personnes auxquelles cette personne pensait.

Pour qu'elles reçoivent l'Amour et la Paix de Dieu, qu'à travers leurs souffrances elles puissent malgré tout adresser un sourire aux personnes qui viendraient les visiter, offrir un sourire – une parole réconfortante aux soignants qui s'occupaient d'elles.

Puis j'ai confié au Seigneur les visiteurs des malades, pour qu'ils puissent rayonner l'Amour de Dieu, apporter des paroles réconfortantes, des silences pleins de respect et d'espérance et qu'ils édifient et soient édifiés par les personnes qu'ils rencontrent.

Ensuite j'ai prié pour les soignants de la même manière, qu'ils soient doux et aient un petit mot pour la personne souffrante, qu'ils soient touchés à travers les patients et leurs visiteurs par l'amour et l'attention à l'autre ...





A la fin de ma prière, je me suis rendu compte que cet élan de douceur, d'attention et d'amour, ne venait pas de moi, mais que cela m'avait été inspiré par Jésus. Dit autrement, comme dans les enseignements que nous avons reçus : « Nous prions avec Jésus et Jésus prie à travers nous ».

Dans le cœur, je ressentais une joie rayonnante que j'avais envie de partager.

Le Seigneur m'a fait don de la grâce d'intercession, non pas pour que je « l'utilise », mais pour me mettre à sa disposition et à celle de mes sœurs et frères.

Je suis aussi conscient que cette grâce ne pourra correctement s'exprimer que si l'oraison fait partie de mon quotidien.

Je remercie mon épouse pour nous avoir inscrits à cette retraite, je remercie l'équipe d'animation et l'oratrice Martine, pour avoir accepté d'être serviteurs et messagers du Christ.

 Jean-Marc

ET APRÈS ?

Enter dans un cœur à cœur avec Jésus...

Après avoir vécu ensemble un week-end riche d'enseignements, de temps d'oraison guidés et de silence, nous l'avons mis en pratique dès notre retour. Seul ou en couple, un temps quotidien est consacré à Jésus.

Pour ma part, l'application '**Prie en chemin**' me guide, me nourrit et me permet ce temps de silence chaque matin avant de débiter ma journée. C'est un début mais je me suis engagée à y être fidèle. Mon petit carnet de notes m'accompagne pour y noter ce qui me touche, m'interpelle afin d'y revenir par la suite. Mon chemin continue...

Merci pour ce week-end qui a été un déclic pour me recentrer sur Jésus chaque jour.

 VB

UNE RETRAITE EN MODE SYNODAL



Nous nous sommes retrouvés, huit équipiers autour de notre conseiller spirituel, pour deux jours rythmés par la liturgie des heures, à l'abbaye de Scourmont.

L'abbé Jean-Jacques nous réserve une surprise : nous allons tous intervenir dans la méditation de 4 textes bibliques centrés sur *l'Espérance*. Cette démarche synodale comporte 4 étapes. Après une lecture du texte et une brève introduction de notre conseiller spirituel, chacun propose le fruit de sa réflexion. Ensuite, nous disons à notre tour ce que nous avons reçu des autres, et puis ce que nous retirons de ces textes.

Abraham, Gn 17,4-8; 22,1-18, est gratifié de l'alliance proposée par Dieu, il est ensuite soumis à l'épreuve

du sacrifice d'Isaac. Le serment de Dieu est irrévocable : Abraham aura une descendance. Il a en Dieu une *confiance absolue*. Ce qui nous touche : Dieu vient vers nous, il sera toujours à nos côtés.

De la Lettre aux Hébreux 6,13-20. Jésus est « devenu grand prêtre pour l'éternité » et c'est « l'Espérance qui est *l'ancre* de notre âme ». Il nous revient de discerner les signes du plan de Dieu, et être un maillon ferme dans son projet. Nous avançons avec la grâce de l'Esprit. Qu'est-ce que Dieu attend de moi aujourd'hui ?

Marc 4,30-32. Le grain de sénevé va devenir un arbre où les oiseaux pourront nicher. Bien sûr, le jardinier



devra le semer dans la bonne terre et veiller à sa croissance. Voyons ici le rôle irremplaçable des grands-parents qui aident leurs petits-enfants à grandir dans la foi, par leur exemple et les activités vécues ensemble. Également, le **témoignage** que nous pouvons donner à notre tour.

*Paul, dans sa lettre aux Romains 5,1-5, nous dit que justifiés par la foi, nous sommes **en paix** avec nous-mêmes et avec Jésus, qui nous donne accès à sa vie divine. Les épreuves que nous traversons nous apportent la persévérance et approfondissent notre relation à Dieu. Nous partageons nos expériences vécues en laissant parler notre cœur.*

De retour chez nous, nous échangeons nos impressions sur le groupe WhatsApp de l'équipe. Cette retraite, différente des autres, nous a permis de mieux nous connaître et de nous apprécier grâce

à la profondeur et la sincérité de nos échanges. Nous avons tous besoin de paroles vraies et authentiques. Nous nous sommes enrichis spirituellement par ces partages manifestement inspirés par l'Esprit Saint.

Puisse l'Espérance nous guider dans nos chemins de vie.

Un merci tout particulier à notre conseiller spirituel qui nous a proposé cette démarche originale.

👤 Anne-Michèle et Patrick et toute l'équipe Bruxelles 211

UN CS À LA TRAÎNE !

2473 mètres. C'est l'altitude de l'hospice du col du Grand-Saint-Bernard, fondé par saint Bernard d'Aoste³.

Notre équipe avait choisi d'y monter pour sa retraite. À cette saison, un grand désert blanc, une nature immense, magnifique, mais rude. Le ciel peut être totalement bleu, de brouillard, ou de neige incessante. Des piquets bleus indiquent les endroits où une avalanche est possible. L'alerte de niveau 4 sur 5 nous rappelait la fragilité de notre vie.

Conseiller spirituel de cette équipe, j'avais décidé d'accompagner, oubliant qu'ils sont plus jeunes et plus sportifs que moi. Au pied du col, le vent soufflait de face, la neige nous fouettait. Un randonneur m'avait prévenu: c'est risqué, si cela ne va pas, faites demi-tour. C'est ce que j'ai fait.

Au tiers de la montée en raquettes, j'avais atteint mes limites. Belle leçon d'humilité. «Il faut du courage pour se mettre en route, mais aussi pour s'arrêter», me répétait un membre de l'équipe. Nous fûmes trois à rebrousser chemin.

Grâce à l'aide de nombreuses personnes, nous avons réussi à trouver nourriture et logement. Mais était-il raisonnable de retenter l'expérience le lendemain? Deux de ceux déjà arrivés au sommet nous annoncèrent qu'ils redescendraient pour nous accompagner dans ce nouvel essai. Au bout de six heures, au lieu de trois, épuisé mais heureux, je suis arrivé là-haut. Conseiller spirituel de l'équipe, habitué à la guider, j'ai appris à me laisser guider et à être le dernier.

«Le bonheur ne se trouve pas au sommet de la montagne, mais dans la façon de la gravir», dit Confucius. Nous l'avons gravie dans l'entraide mutuelle, le respect du rythme de chacun. La confiance est la meilleure des énergies.

Ici, le Christ est adoré et nourri, peut-on lire à l'entrée de l'hospice. La prière des psaumes y rythme la journée et tout le monde est le bienvenu. Ce lieu a en effet été créé pour accueillir ceux qui n'en pouvaient plus. J'en étais. En chacune des personnes à qui les chanoines réguliers du Grand-Saint-Bernard ouvrent leur porte

depuis mille ans, Jésus lui-même est reconnu; la parabole du Jugement dernier en Matthieu est actualisée.

Un manteau de plus de 50 centimètres de poudreuse s'était ajouté durant notre séjour. La descente fut périlleuse. Un compagnon damait le chemin devant moi, un autre me suivait pour me relever lors de mes nombreuses chutes. Je me suis souvenu de celles de Jésus sur son chemin de croix. Qui donc l'a relevé? Je ne sais, mais pour moi, il y a toujours eu un compagnon qui m'aidait à reprendre pied.





chacun doit trouver sa place, comme dans la vie.

 Charles Delhez sj

J'ai été jusqu'au bout de mon effort, et j'y suis arrivé, grâce aux autres. C'est en se soutenant mutuellement qu'une équipe grandit.

Le menu classique d'une retraite est habituellement fait de temps d'enseignements par l'animateur et de réflexion seul ou en couple. Au Grand-Saint-Bernard, la marche fut aussi une expérience spirituelle, une vraie purification. *« Si tu n'arrives pas à penser, marche; si tu penses trop, marche; si tu penses mal, marche encore »*, disait Jean Giono.

Lors d'une halte dans un petit refuge, on pouvait lire l'inscription: Heureux celui qui persévère. Arrivé là-haut, sur un écriteau, il était inscrit: *Heureux ceux qui ont persévéré*. Cette retraite fut une véritable démarche spirituelle dans la confiance et la fraternité, au cœur de l'immense où

CHEMINER AU LONG COURS

Le weekend du 7 au 9 février s'est tenue, à La Pairelle, une retraite organisée par les END mais destinée aux couples qui n'en font pas (encore) partie.

Animée par le Père Tommy Scholtes, elle avait pour thème « Cheminer au Long Cours ». Tout un programme pour nos 6 couples bien divers dont les années de mariage allaient de 6 mois à 35 ans!

Il ne s'agissait pas d'un weekend de recrutement; l'idée était plutôt de vivre ces 48 heures « comme si nous étions une END »..

Le programme était riche :

- « Vivre en couple, vivre en chrétiens » proposait de s'interroger sur la

spécificité du mariage chrétien et sur ses différentes formes de fécondité.

- « Croissance spirituelle, croissance ensemble » nous donnait des pistes pour laisser grandir l'Amour de Dieu en nous.
- « Les balises de navigation » furent posées en expliquant le rôle des points concrets d'efforts pour orienter notre vie vers le Seigneur.
- « Accueillir la vie qui vient » était le moment de relire l'Evangile de notre mariage en se rappelant de ce qui nous l'avait fait choisir.

Le tout agrémenté d'un DSA, de temps de prière et de partage, et de notre témoignage sur les signes et l'action de Dieu dans nos vies.

Merci au Père Tommy pour ce temps privilégié qu'il nous a offert et pour ses enseignements pleins de sagesse et d'humour.

 Olivier et Sandrine Greiner
Couple de secteur à Bruxelles



AGENDA ET VIE DU MOUVEMENT

A vos agendas !

→ **Quinzaine de l'annonciation 2025 :**
du 21 mars au 6 avril 2025

Merci de consulter l'annonce p.36

→ **Journée nationale pour les responsables d'équipe et les équipiers au service :**

Samedi 11 octobre 2025

Merci de bloquer cette date dans vos agendas !

Vous trouverez toutes les informations dans votre Lettre de juin 2025.

→ **RivEspérance** au Palais des Congrès à Liège.
Les 13 et 14 février 2026

Thème : L'art de la fête : célébrer ensemble.

Notez toutes ces dates dans vos agendas. Les informations précises (lieux, heures, modalités) vous seront communiquées en temps utile par mail et seront disponibles sur le site internet (rubrique AGENDA).

Consultez notre site www.equipes-notre-dame.be



WE DE TRAVAIL DE L'ESRB

L'Equipe Nationale de la Super Région Belgique s'est réunie du 17 au 19 janvier au centre spirituel Notre-Dame de la Justice à Rhode-Saint-Genèse pour un WE de travail.

Ce fut un moment important pour faire le point sur les réalisations de l'année écoulée et pour commencer à planifier les nombreuses activités de cette année jubilaire 2025. Son thème, « Pèlerins d'Espérance », guidera et inspirera tous nos événements à venir, notamment la rencontre avec l'Equipe Internationale le 16 mars et la prochaine journée nationale le 11 octobre 2025!



SEIGNEUR, APPRENDS-NOUS À PRIER !

Mgr Lode Aerts, évêque de Bruges, a choisi 100 prières de diverses origines et le prêtre Patrick van der Vorst les a illustrées par des œuvres d'art. Un très beau livre vient d'être publié chez Halewijn.

C'est à l'occasion de cette publication que les responsables du secteur Flandres, Chantal et Yves Tytgat, ont invité Mgr à venir nous parler de la prière. Sont présents près de 90 personnes : membres des Equipes ND, des OLV Groepen et des paroisses environnantes.

Comme fil rouge de son exposé, il a choisi la vie et l'exemple extraordinaire du pasteur allemand **Dietrich Bonhoeffer**, bien connu pour s'être opposé au nazisme jusqu'à en mourir le 9 avril 1945, au camp de Flossenbürg, alors que l'Europe était presque libérée. Le camp fut libéré le 23 avril!

Dans les premières années de sa vie, Dietrich Bonhoeffer étudie la théologie, la sociologie et la philosophie, il enseigne à Berlin et voyage beaucoup, aux USA, en Espagne. Mais peu à peu, il se consacre surtout à son activité pastorale et voit que l'idéologie nazie, non seulement persécute les Juifs, mais est totalement à l'opposé de la vie chrétienne et est une grave menace pour l'humanité.

Au début de son ministère, il a lu la Bible, il connaît les Ecritures par cœur. Un jour, il voit une femme à genoux dans une église et se demande ce qu'elle fait... Ses amis expliquent **comment il a alors vécu une totale**

conversion : lui qui était un théologien « académique », est peu à peu devenu vraiment chrétien. « Je suis conscient que je n'avais jamais vraiment prié car j'étais trop rempli de moi-même ». Il apprend la méditation : qu'est-ce que ce texte me dit aujourd'hui ? Cette parole me fait-elle entrer en relation avec Dieu ? « Nous ne devons jamais oublier que **les paroles de l'Écriture Sainte sont comme une lettre d'amour de Dieu adressée à chacun de nous, personnellement** ». A l'époque, les homélies sont contrôlées, ce qu'il ne peut accepter. Il refuse de faire profil bas, comme le faisait l'Église luthérienne allemande. Il s'investit dans une église qui s'implique et il fait des prêches pacifistes. Bien qu'il soit arrêté et emprisonné, son parcours spirituel s'approfondit et il vit vraiment de la **force que donne la parole de Dieu**. Il relit les Béatitudes. « Ce qui arrive dans ma vie est difficile, mais toi, tu connais le chemin où tu me mènes ». Jésus est comme un levain dans la pâte, Il nous apprend à parler à Dieu et nous entraîne avec Lui.

Bonhoeffer lit alors beaucoup les psaumes. Il se demande : qu'est-ce que Jésus veut me dire ? Par la prière, la parole de Dieu vient dans mon cœur, comme un ami très proche. Il emploie souvent l'expression : **il faut ruminer la parole de Dieu**, pour qu'elle pénètre en nous.



Il comprend aussi que Jésus n'a pas demandé la souffrance et la mort mais l'a acceptée au nom d'un plus grand bien pour toute l'humanité. Il souhaite faire le bien, s'offrir à Jésus. Il n'a pas peur de la mort, car **Il est habité par l'espérance**. Il fut un résistant politique mais aussi un martyr de la foi. Il dit au médecin du camp le jour de sa mort: «**C'est la fin... mais pour moi c'est le début de la vie**».

Question à Mgr Aerts:

Une prière répétitive comme le chapelet ou un chant, est-ce une vraie prière?

Réponse:

Oui, car il y a des moments où c'est la forme qui nous convient le mieux. On peut ainsi créer une atmosphère de prière. La récitation du chapelet ou des chants répétitifs comme des invocations Ubi caritas – Laudate Dominum – O Lord have mercy ... peuvent nous aider à prier et à contempler le Seigneur Jésus.

 **Anne-Marie Bombaerts**
équipe de la Lettre

ONTMOETINGSVOND

met Mgr Lode Aerts, Bisschop van Brugge

Vrijdag 22 november 2024. Grote opkomst in Gentbrugge.... Ongeveer 90 mensen van de OLV Groepen, Equipes ND, parochies: Nederlands - en Franstaligen, Gentenaren, Antwerpenaren ... iedereen was benieuwd te luisteren naar de voordracht van 'Lode' zoals Mgr Aerts zichzelf – synodaal! – voorstelde.

De aanleiding was zijn recent gepubliceerd boek 'Heer, leer ons bidden', dat onlangs samen met priester Patrick van der Vorst werd uitgegeven.

Maar van meet af aan zei hij dat het niet daarover zou gaan, maar wel over iemand die heeft leren bidden: niemand minder dan Dietrich

Bonhoeffer, die als « ongelovige » theoloog (!) op zekere dag « aangegrepen » werd door de Bijbel die hem « toesprak » bij het lezen ervan. Bisschop Lode vertelde ons hoe Dietrich Bonhoeffer de overstap maakte naar het geloof en zelfs een heel diep geloof.

Actief verzet, waar hij o.a. deelnam aan het (mis)lukt complot tegen Hitler tijdens WO II, heeft hem uiteindelijk in een concentratiekamp gevoerd waar hij slechts enkele dagen voor het einde van de oorlog terechtgesteld werd als 39-jarige. Sinds zijn bekering heeft hij onophoudelijk gebeden en leren bidden. Getuige ervan zijn vele geschriften. Volgen hieronder enkele citaten:



› « Bidden betekent immers niet eenvoudig het hart uitstorten, maar het betekent met het gevulde of met het lege hart de weg naar God vinden... »

› « Het is de mens geworden Zoon van God die alle menselijke zwakheden in Zijn eigen lichaam gedragen heeft, die hier het hart van de gehele mensheid voor God uitstort, die in onze plaats staat en voor ons bidt... »

› « Niet wat de ene of de andere in de Kerk wil, is voor ons ten slotte belangrijk, maar wat Jezus wil dat wij weten. Zijn eigen Woord willen wij horen als wij de verkondiging beluisteren »

› « Het is een groot wonder dat het eeuwige woord van de almachtige God in mij woning zoekt, in mij geborgen wil zijn als de zandkorrel in de akker... »

› « Een christelijke Gemeenschap leeft uit de voorbede van de leden voor elkaar of zij gaat ten gronde... »

› De dood is hel en nacht en kou als hij niet getransformeerd wordt door ons geloof. Dat is juist zo fantastisch, dat we de dood kunnen transformeren... »

› Ten slotte, tot enkele minuten voor zijn executie schreef hij op een briefje: « Dit is het einde, voor mij het begin van het Leven. »

Nadien volgde een gezellige babbel met « een natje en een droogje », waarbij Mgr. Aerts zich welgevallig liet aanspreken en waar bekenden en minder bekenden mekaar konden ontmoeten in een gezellige sfeer.

Het initiatief van de avond werd genomen door de OLV Groepen Vlaanderen met de steun van Yves en Chantal Tytgat, de 'drijvende krachten', samen met enkele andere bevrienden van Mgr Lode Aerts, die ook blij was terug in het « Gentse » te kunnen zijn, zijn oorspronkelijke bakermat...

 **Danielle en Jean-Marie Biot**
Antwerpen 36

LA SAINT-VALENTIN AUTREMENT

Voici deux témoignages de ces soirées, l'une s'étant déroulée à l'église St-Jean-Berchmans à Bruxelles, l'autre à l'église du Christ-Roi à Gand.



QUELLE SAINT-VALENTIN!

Vivre la Saint-Valentin de façon moins commerciale, en nous replongeant dans la source de notre amour pendant une soirée spirituelle et conviviale : depuis quelques années, c'est la proposition des END aux équipes de Bruxelles qui se retrouvent à l'église Saint-Jean-Berchmans le 14 février pour une célébration eucharistique suivie d'un temps entre équipiers. La soirée est ouverte aux membres des équipes mais aussi, plus largement, à tous ceux qui désirent vivre la Saint-Valentin de façon plus profonde dans l'esprit des END. Depuis plusieurs mois déjà, Julie et Benoît de Menten

mobilisaient les équipes de leur secteur pour préparer notre « Saint-Valentin autrement ». Accueil, chants, lectures, intentions, témoignages, liturgie adaptée aux enfants, apéritif... tout était prévu. C'était aussi une merveilleuse façon de créer du lien avec et entre les équipes de base qui ne se connaissent pas toujours...

Et le succès a été au rendez-vous ! Le Père Tommy n'a pas manqué de souligner l'affluence inhabituelle pour un vendredi soir dans « son église ». Il a souligné dans son homélie l'importance de l'Amour et du lien, en faisant le parallèle entre Saint Valentin, la spiritualité des équipes, et la fête des Saints Cyrille et Méthode, protecteurs de l'Europe. Nous avons ainsi été invités à souhaiter la paix à nos maisons. Les chants repris par une assemblée enthousiaste ont réchauffé les cœurs et les lieux. Un beau témoignage d'une équipe



d'origine italienne très unie nous a touchés par sa profondeur et l'espérance qui s'en dégageait.

L'apéritif qui a suivi n'était pas un simple apéritif. Même si le grand parloir de Saint-Michel était rempli à craquer, trois petits coins « DSA » étaient aménagés pour permettre aux couples de se retrouver pour quelques minutes, le temps de se laisser gâter d'une coupe de bulles et de quelques chocolats, et surtout d'ouvrir leur cœur à leur conjoint grâce à un menu de 6 questions dont l'une ou l'autre pouvait être choisie par un lancer de dé, ménageant ainsi un peu d'inattendu.

De nombreux couples s'y sont succédé tout au long de la soirée, et il n'était pas rare de les voir terminer ce temps de « Dialogue Spirituel dans l'Amour » avec les yeux rougis par l'émotion.

Merci à tous les organisateurs de cette formidable soirée de célébration de notre amour autrement. Des Saint-Valentin comme ça, on en redemande !

Olivier et Sandrine Greiner



BELEEF VALENTIJN ANDERS!

14 februari 2025, 19u00... Een tachtigtal enthousiaste deelnemers stromen toe naar de Christus-Koningkerk te Gent...

Koppels, families, parochianen, leden en vrienden van de Onze-Lieve-Vrouw Groepen, maar ook personen op zoek naar een relatie of nog steeds alleen, of ook een persoon die zich gekwetst voelt door moeilijkheden in een relatie, iedereen was welkom.

Waarom ??? Omdat zij de keuze gemaakt hebben om Valentijn anders te beleven, ver weg van het commercieel gedoe waartoe zo vaak wordt verwezen op die bewuste dag...

Na een hartelijke verwelkoming door Yves Tytgat in naam van de organisatoren van de Sector OLVG Vlaanderen, door de voorgangers, de pastoor van de parochie Gent-Zuid, Gino Grenson en Eric Haelvoet, geestelijke begeleider van verschillende Groepen, ging de Eucharistieviering door in een heel specifieke sfeer, speciaal gericht op de Liefde.

Tijdens de viering werd iedere deelnemer uitgenodigd om zich bijzonder omringd te voelen door Gods armen. Op deze avond van de liefde kon Hij alleen ons bijstaan. Hij alleen kan ons immers de weg tonen om een ware relatie op te bouwen, te doen groeien of te herstellen. Hiertoe werd door alle deelnemers intens gebeden.

Een niet te vergeten bijdrage aan het welslagen van deze viering is de muzikale begeleiding van de

lofprijzingsband « Cross That Bridge » die hiertoe een bijzondere liedkeuze had gemaakt met heel wat zangen over Gods liefde.

Na de viering werd er een hartelijke receptie aangeboden, met hapjes die verzorgd waren door de leden van de OLV Groepen. Hierbij werd de gelegenheid geboden om beter kennis te maken met de OLVG. Heel in het bijzonder werd aan de aanwezige koppels de gelegenheid gegeven om deel te nemen aan een mini Zittijd, een bijzonder moment in het gezinsleven tijdens hetwelk de leden van de OLVG worden uitgenodigd om elke maand onder Gods toezichtende blik tijd te nemen voor elkaar en in een open dialoog bepaalde onderwerpen te bespreken, tijd om te praten over het goede maar ook over het minder goede in het koppel. Met heel wat enthousiasme maakten verschillende al dan niet jonge koppels hieraan deel...

Het duurde tot laat in de avond vooraleer iedereen tevreden naar huis kon gaan...

 **Chantal en Yves Tytgat**
Verantwoordelijken
van de sector END-OLVG Vlaanderen



CONNAÎTRE LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE INTERNATIONALE



DE GAUCHE À DROITE :

Georgina & Youssef BOUTROS,
Carmen & Ricardo RODRIGUEZ MARÍN,
Catherine & Christophe BERNARD,
Mercedes & Alberto Pérez Gómez-Ferrer ,
P. Augusto García,
Edith & Jérôme EKOUE KOVI ,
Cristiane & Antonio BRITO,
Ellen & T.J. HOLT

Afin que vous puissiez mieux connaître les membres de l'équipe internationale qui ont rencontré les équipiers de la Super Région Belgique-Pays Bas le dimanche 16 mars 2025, nous vous les présentons dans notre Lettre.



La version complète se trouve sur le site de l'ERI :
<https://equipés-notre-dame.com/lequipe-responsable-internationale-2024-2030/>

Mercedes & Alberto Pérez Gómez-Ferrer Espagne **Couple responsable**

Nous avons pu lire leur présentation dans la Lettre 145 à la page 35.

L'appel au service est pour nous un appel à vivre en vérité et en profondeur le charisme que le Père Caffarel a pressenti, avec l'orientation pour les 6 prochaines années : « Appelés à vivre en communion. »

P. Augusto García, Canada **Conseiller Spirituel**

Mon objectif est de renforcer le processus de discernement collégial pour approfondir le charisme du mouvement et sa mission dans l'Église et le monde d'aujourd'hui. Je souhaite aussi faire brûler nos cœurs pour célébrer et annoncer, avec l'Église, la vérité et la beauté du sacrement du mariage, enrichi par le charisme donné par l'Esprit à notre Père fondateur et aux Équipes Notre-Dame.

Je suis impliqué dans les Équipes Notre-Dame depuis 1990. Actuellement, je suis membre de l'équipe de formation du grand séminaire et curé de la paroisse Notre-Dame de Guadalupe, ainsi que conseiller spirituel de plusieurs END, et j'ai la chance de parler espagnol, portugais, italien, français et anglais.

Ellen & T.J. HOLT, United States **Couple de liaison Zone Transocéanique**

Nous sommes T.J. et Ellen Holt de Houston, Texas, États-Unis. Nous sommes mariés depuis 30 ans et sommes membres des Équipes Notre-Dame depuis 24 ans.

Nous croyons que Dieu nous appelle tout au long de notre vie, nous invitant à servir de différentes manières. Notre dernier appel est de servir en tant que Couple de Liaison de la Zone Transocéanique, reliant les Équipes Notre-Dame en Australie, au Canada, au Ghana, en Grande-Bretagne, en Inde, en Irlande, au Malawi, en Nouvelle-Zélande, aux Philippines, en Afrique du Sud, en Corée du Sud, au Timor-Leste, à Trinité-et-Tobago, aux États-Unis et en Zambie.

Nous nous efforçons d'être des instruments de l'amour du Christ, en favorisant une communauté qui vit dans la fraternité, aime Dieu et reste fidèle aux charismes du mouvement.

Georgina & Youssef BOUTROS, Lebanon **Couple de liaison Zone Centre-Europe et Moyen Orient**

Nous avons fait leur connaissance dans la Lettre 145, page 34. Et ils nous ont rejoints par zoom à la journée d'Erpent.

Nous sommes convaincus que Dieu n'appelle pas les qualifiés, mais qualifie ceux qu'Il appelle pour Sa mission.

Edith & Jérôme EKOUE KOVI, Togo **Couple de liaison Zone Eurafrrique**

Nous sommes Edith et Jérôme EKOUE KOVI. Mariés en 2002, nous avons rejoint les Équipes Notre-Dame en 2004. Nous avons trois enfants. Nous habitons Lomé, la capitale du Togo, pays d'Afrique de l'Ouest.

Nous avons accepté l'appel à la Responsabilité de la zone Eurafrrique qui comme son nom l'indique se trouve à cheval sur 2 continents. Elle est composée de 4 super régions : L'Afrique Francophone, l'Espagne, l'Italie et le Portugal. Cinq langues y sont parlées. Cette diversité linguistique apparait à priori comme une barrière qui nous empêche d'aller les uns vers les autres mais en Christ, nous sommes unis. Ce qui compte, c'est d'être d'un seul cœur et d'un seul esprit.

Cristiane & Antonio BRITO, Brazil **Couple de liaison Zone Amérique**

Nous sommes Cristiane et Brito, nous vivons au Brésil, à São José dos Campos, São Paulo. Nous sommes mariés depuis 1990 et avons deux filles et deux petits-fils. Nous faisons partie des Équipes depuis 1999 et nous sommes maintenant le couple de liaison de la zone américaine, qui est composée de la Super Région Colombie, Amérique Hispanique du Nord, Amérique Hispanique du Sud et Brésil.

Nous plaçons notre mission entre les mains du Saint-Esprit et Lui demandons de nous guider selon la volonté et les plans de Dieu afin que Son projet se réalise pleinement.

Carmen & Ricardo RODRIGUEZ MARÍN, Spain **Couple responsable de la Communication**

Nous sommes Ricardo et Carmen Rodríguez-Marín de Torrent, Valence, Espagne. Nous sommes mariés depuis 26 ans et depuis lors, nous sommes membres des Équipes Notre-Dame. Nous avons trois enfants, deux filles et un garçon.

Nous avons eu plusieurs responsabilités dans notre SR, mais l'appartenance à une équipe Satellite a élargi notre vision internationale du Mouvement.

Nous espérons que notre mission aidera chaque équipe dans le monde à se sentir partie prenante d'une grande communauté qui a le soutien mutuel et l'amour de Jésus comme mode de vie.

Catherine & Christophe BERNARD, France **Couple responsable du Secrétariat**

Nous sommes Catherine et Christophe Bernard, nous sommes unis par le sacrement de mariage depuis 40 ans et avons 4 enfants. Deux sont mariés et nous ont donné 6 petits-enfants, et notre second fils est prêtre. Nous habitons l'est de la France et sommes membres des Equipes Notre-Dame depuis 1988. Nous sommes le couple secrétaire, Christophe étant aussi le trésorier de l'association END International.

QUINZAINE DE L'ANNONCIATION 2025

Du 21 mars au 6 avril, c'est la Quinzaine de l'Annonciation et tous les équipiers sont invités à diffuser le mouvement. La diffusion, c'est faire connaître les Équipes Notre-Dame et donner envie à des couples unis par le sacrement de mariage de rejoindre une équipe.

Chaque année, 5000 mariages catholiques sont célébrés en Belgique mais seuls une quinzaine de couples rejoignent une équipe Notre-Dame. Alors maintenant, c'est à vous de jouer... en équipe !

En 2025, le mouvement propose à chaque équipe d'organiser une soirée découverte pour présenter le mouvement à 4 ou 5 couples. Un immense cadeau pour eux, une chance pour les END et une petite aventure tonifiante pour votre équipe !

Besoin d'un coup de main ? Découvrez la boîte à outil qui détaille chaque étape de l'organisation de la soirée : modèle d'invitation, rétroplanning, déroulé de la soirée, proposition d'animation etc.

Infos ? Scannez le QR Code



Profitez de la Quinzaine de l'Annonciation pour lancer l'idée en équipe : vous aurez tout le temps dans les semaines et mois à venir pour organiser la soirée.

Et si votre équipe préfère s'engager autrement pour la diffusion, souvenez-vous que donner envie à des couples mariés de rejoindre une équipe Notre-Dame prend de 0 sec à 15 min par an. Il y en a pour tous les âges, tous les agendas et tous les talents !



**0 sec
Rayonner !**

Etre soi-même en couple, vivre et rayonner de la joie du mariage ! Vous êtes toujours des témoins !

Prier pour la diffusion des END, prier pour que les membres s'engagent pour faire connaître le mouvement.

**47 sec
Prier !**



**1 min 12 sec
Liker !**

Suivre les pages Facebook et Instagram des Équipes Notre-Dame. Liker et partager les publications que vous aimez !

Demander l'envoi de flyers et de dépliants au secrétariat des END. Les déposer au fond de votre église ou les distribuer.

**8 min 23 sec
Distribuer !**



**15 min
Témoigner !**

Témoigner à la fin d'une messe ou auprès d'un couple marié. Ajouter 2h et booster ses chances en les invitant pour un repas !

La Maison des Équipes

Avenue Edmond Parmentier 19 B4 • 1150 Bruxelles

☎ 02 770 38 94

@ end.bel@skynet.be

www.equipes-notre-dame.be

Une permanence y est assurée
le mardi, de 10h00 à 15h00.

Vous pouvez laisser un message sur le répondeur téléphonique.

La contribution annuelle au Mouvement

Le Mouvement demande aux équipiers de verser une **contribution annuelle de 100€ par couple ou 50€ par personne**. Les équipiers qui, selon leurs moyens, peuvent verser un montant supérieur, sont invités à le faire dans un esprit de **solidarité**, comme voulu par le Père Caffarel. Nous invitons chacun à payer sa contribution dans le courant du premier semestre de l'année civile sur le compte des END 1150 Bruxelles **IBAN BE86 0013 0507 2150 - BIC GEBABEBB**.

Votre **contribution** nous aidera à organiser des formations, sessions, retraites et rencontres pour nos équipiers belges, et particulièrement pour les jeunes couples mariés, qui cherchent à rejoindre un mouvement qui les soutienne et les accompagne dans leurs engagements !

L'équipe nationale des END Belgique

Consultez notre site www.equipes-notre-dame.be

Équipe de rédaction de ce numéro : Catherine Nobels, rédactrice en chef, Anne-Marie Bombaerts, Claire Denoël, Tommy Scholtes, sj, Brigitte et Michel Simons, Brigitte et Hubert Wattelet, Maria et Francis Willems.

Notre Père

Notre Père, Tu es
Et si je suis ici
C'est pour que Ton nom soit sanctifié.
Je voudrais tant que Ta volonté soit faite,
Que Ton Amour et Ta paix viennent;
Il ne tient qu'à moi de les répandre sur cette terre.
Tu m'as invité à tes repas d'amour,
Tu m'as tout donné, tout enseigné et je t'en remercie.
Par Ton pardon, Tu m'as appris, qu'un jour,
Je devais apprendre à pardonner aussi.
Par la même occasion, Tu me demandes aussi d'accepter :
Accepter mes défauts pour pouvoir les corriger,
Accepter mes qualités pour les perfectionner.
S'il y a quelqu'un qui connaît les vraies tentations,
c'est bien Toi.
Je ne Te demande pas de m'en soustraire, au contraire,
Aide-moi à les accepter en toute sérénité.
Je suis confiante car Tu seras toujours là pour me guider.
Oui, j'ai choisi de contribuer à ce que Ton rêve,
notre rêve à tous se réalise.
Que le royaume à venir soit construit au nom
de tous ceux qui vivent
Dans le respect pour toute chose, dans la paix,
l'amour et la tolérance !
Que notre rêve devienne celui du monde entier !
Amen !